



PB-PP|B-
BELGIE(N)-BELGIQUE

N° d'agrération – P 202221

HT 006

Club Pédestre

Écureuil de Châtelet



Merry Christmas



Convocation AG du 11 janvier 2025 !

Suivez-nous sur ...



Facebook
<https://fr-fr.facebook.com/ecureuilchatelet.be>



ecureuilchatelet.be
<https://ecureuilchatelet.be>

Ed Resp. : Club Pédestre Écureuil de Châtelet
Rue L. Dufays, 20
6200 Bouffloulx (Châtelet)

Sommaire

	Couverture
1	Sommaire Le mot de la Présidente
2 – 3	Comité et Hors Comité
4	Convocation AG du 11 janvier 2025
5 – 6	Voyage en Auvergne-Rhône-Alpes 2025
7	Message très important « assurances »
8 - 9	Programme Marches de détente 2025 Sponsoring
10	Voyages d'un jour 2025
11	Programme Marches M3 et autres clubs
12	Prologue Marche des Potiers (26/10/2024)
13 - 17	Marche des Potiers du 23 novembre 2024
18	Marches de détente 2024 en images
19	Voyages d'un jour 2024 en images Comment suivre notre fil d'activités !
20	Mérite Sportif de la Ville de Châtelet
21 – 22	Des Écureuils aux Flanders Trail 2024
23	Quelques belles distances parcourues
24	Un Écureuil sur les chemins de Compostelle Sponsoring
25	Souvenons-nous ! Bon rétablissement ! Dernière Marche de détente 2024 Dernière permanence au Club Assemblée Générale année 2024 Dernier nouveau membre 2024
26	Souper 2025 du Club Marches Fédérales du Club et Prologues 2025 Autres activités 2025 Anciens fascicules
27	Recherche responsable affiliations Autre fonction dans le Comité Nouveau responsable site Internet
28	Nouveau responsable parcours 2025 Nouveau responsable Marche de détente 2025 Carte d'affiliation
29	Photographies Croisière sur le Douro 2024 Lu pour vous dans le bulletin de la F.F.B.M.P. Un Écureuil averti en vaut deux Étiquettes
30	Petit conseil Carnet de marche Sponsoring Changement de données Info Mutuelle
31	Sponsoring Site Internet Consultation du site Internet
32 – 41	Des Écureuils en vadrouille au Portugal
42	Petit rappel assurance – accident – procédure
43 – 44	Boutique
45	Avantages de l'inscription Écureuil
46	Formulaire d'affiliation à l'Écureuil Couverture (sponsors)

Club Pédestre Écureuil de Châtelet
Membre de la F.F.B.M.P. HT006
Rue Léon Dufays,20
6200 Bouffioulx

Le mot de la Présidente

Chères et chers amis bonjour,

Cette année fût spéciale, nous avons fêté nos 50 ans d'existence.

Nos activités annuelles se sont parées d'apparats : souper spécial 50ans, distributions de cadeaux pour nos membres mais également les participants à nos marches et un voyage d'exception aussi.

Décollage vers le Douro au Portugal mais vous allez me dire, le Douro est un fleuve. Et oui arrivé en avion pour prendre le bateau pour une croisière de 7 jours. Tant la température que les visites ont marqué les participants. Que dire de ce bateau tout confort avec les animations et une équipe dévouée. Vous avez d'ailleurs, pour ceux qui ont participé à la soirée dédiée à la projection des photos, pu en avoir un aperçu, sinon vous en verrez dans le cours de ce fascicule.

A peine sommes-nous revenus dans notre contrée qu'il est déjà l'heure de penser à notre marche des Potiers. 501 participants. La météo n'était pas des nôtres, quel contraste avec le Portugal !

Décembre et ses fêtes de fin d'année sont arrivés et pour l'Écureuil la dernière permanence avec sa farandole de boudins, cougnous et autres friandises, sans oublier la marche de détente du Comité, idéale pour brûler des calories avant de les reprendre le lendemain à la permanence.

Le Comité et moi-même, si nous n'avons l'occasion de nous voir avant ce changement d'année, vous souhaitons le meilleur pour l'année à venir et que nous soyons «toudis sur voye » en 2025.

Marianne.



Comité

Présidente

Promotion marche
Voyages
Fascicule

HODY Marianne

Avenue Vandervelde, 164
6200 Bouffioulx



071/38 05 54
0497/17 16 38
hody.marianne@gmail.com

Secrétaire

Co Vice-Présidente
Fascicule

JANSSENS Joëlle

Rue de la Croix, 11
6200 Châtelet



0477/96 34 67
ecureuilchateletsecretariat@gmail.com
ht006@ffbmp.be

Buvette

RENQUET Daniel

Rue Housseroule, 14
6120 Ham-Sur-Heure



071/22 16 23
0479/27 14 76

Matériel
fléchage et accès

LECLERCQ Christian

Allée des Cytises, 5
6031 Monceau-Sur- Sambre



0472/79 06 57

Affiliations
Relations publiques

AUDIART Olivier

Rue Adrienne Bolland, 10
6041 Gosselies



0471/79 39 09
audiart.ht006.affiliations@gmail.com

Démissionnaire au 31/12/2024

Assurances
Co Vice-Président
Fascicule

DAOUST Jean-Paul

Rue des Deux Auvelais, 25
5060 Sambreville



0474/29 14 94
jeanpauldaoust@hotmail.com
ht006@ffbmp.be



Hors Comité

Trésorier	<u>STIERNET Bernard</u> Rue Gustave Camus, 11 6200 Châtelet		071/40 45 65 bernard.stiernet@gmail.com
Archives	<u>GUIMIN Michel</u> Rue des Sablières, 342 6200 Châtelet		071/39 04 31 0472/51 06 48 ht006.archives@proximus.be
Challenges	<u>TENRET Philippe</u> Rue Ernest Deltenre, 53 1495 Sart-Dames-Avelines		0477/52 85 20 tenret.philippe@hotmail.com
Circuits et marches de détente	<u>PESQUET Jean-Marc</u> Rue de l'Energie, 54 6001 Marcinelle		071/30 58 20 0477/80 65 46 jeanmarcpesquet@gmail.com Démissionnaire au 31/12/2024
Adjointe buvette	<u>GOFFIN Monique</u> 6200 Châtelet		071/39 54 15 0474/59 21 00
Parking	<u>FURMA Filippo</u> Rue du Campinaire, 40 6250 Pont-De-Loup		0499/19 04 93
Secrétaire adjointe	<u>ROISIN Anne-Marie</u> Rue du Moulin, 52 6200 Chatelineau		0479/79 05 27 amarie.roisin@gmail.com
Adjoint circuits	<u>LAURENT Angelo</u> (Gilou) 6280 Gougnies		0475/34 52 28 gilou3615@gmail.com
Boutique	<u>STILMANT Martine</u> Rue du Campinaire, 40 6250 Pont-De-Loup		0495/79 94 11
Matériel des contrôles	<u>SCHOONYANS Michel</u> Rue Longue Taille, 42 6280 Villers-Poterie		0473/50 06 65 papycomique@hotmail.com



Châtelet, le 01/12/2024

Chers membres,

Nous avons le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra le samedi 11 janvier 2025 dans le local du Club Rue Léon Dufays, 20 à Bouffioulx (Blanche-Borne / Châtelet).

L'ordre du jour sera le suivant :

17 h 00

Ouverture du local et renouvellement des cotisations

18 h 00

- Allocution de la Présidente
- Rapport de la Secrétaire
- Rapport du Trésorier
- Rapport des Vérificateurs aux comptes 2024
- Élection des Vérificateurs aux comptes 2025
- Rapports divers : Rapport sur les voyages, les marches d'entraînement, entre autres.
- Présentation du Comité

Si vous souhaitez entrer dans le Comité, votre candidature est à envoyer à la Présidente pour le 4 janvier 2025 au plus tard afin que celle-ci soit étudiée par le Comité à sa prochaine séance.

- Divers

Les points à présenter seront transmis à la Présidente pour le 28 décembre au plus tard.

Aucune autre intervention ne sera prise en compte après cette date.

- Tirage de la tombola des présences à l'Assemblée générale

Interruption (+/- 30 min.)

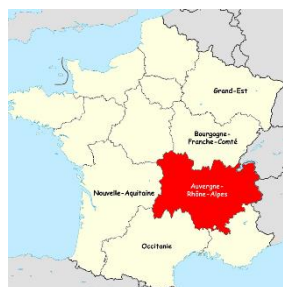
- Proclamation des résultats du challenge avec remise des badges kilométriques
- Tirage de la tombola des participants au challenge 2023/2024

Fin de soirée entre amis

Dans l'attente, nous vous souhaitons d'ores et déjà de très belles fêtes de fin d'année.

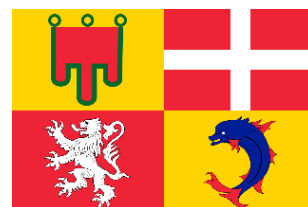
Pour le Comité du Club Pédestre
l'Écureuil de Châtelet,

Marianne HODY
Présidente



Voyage en Auvergne-Rhône-Alpes

du 03 au 08 septembre 2025



L'Écureuil de Châtelet

vous propose, pour le mois de septembre 2025, un voyage de **six jours** dans le département du **Puy-de-Dôme**, plus précisément dans son Chef-lieu, **Clermont-Ferrand**.
(Région Auvergne-Rhône-Alpes)



32/34 rue Georges Besse - 63100 Clermont-Ferrand



Transportés par les



vous descendrez, pour 5 nuits en demi-pension, au

Novotel Clermont-Ferrand

h1175-sb@accor.com
Tél : 33 (0)4 73 41 14 14

Le Novotel Clermont-Ferrand est reconnu comme étant idéal pour les déplacements de loisirs !

Au programme (*) des 4, 5, 6 et 7 septembre 2025 (voyage AR les 3 & 8)

Journée diner inclus « **Puy-de-Dôme** ». Visite des expos permanentes de la Maison de Site. Ascension du Puy-de-Dôme en train à crémaillère, haut lieu du tourisme vert, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec panorama exceptionnel sur les volcans de la Chaîne des Puys et sur la faille de Limagne. Visite de l'Espace Grands Sites de France. Diner au Resto d'Epicure installé au sommet. Visite guidée, commentée en français, sur l'histoire du Puy de Dôme. Retour vers la Maison de Site en train à crémaillère.



Journée diner non inclus « **L'Aventure Michelin** » et « **Clermont-Ferrand** ». La ville de Clermont-Ferrand, capitale du pneumatique, a vu naître la marque Michelin en 1889 ! L'Aventure Michelin est donc bien plus qu'un musée, c'est une expérience à vivre en compagnie du célèbre Bibendum. Visite guidée et commentée en matinée pour découvrir l'épopée Michelin, son passé, son présent, son futur ! Ensuite, descente vers le vieux Clermont-Ferrand pour visite conseillée et libre de la Cathédrale Notre-Dame de l'Assomption, repas et après-midi tourisme libre dans la ville.



Journée diner inclus « **Volcan de Lemptégry** » et « **Grotte de la Pierre de Volvic** ». En matinée, immersion volcanique « Un Volcan et des Hommes », visite guidée et commentée en train pour vision complète des entrailles du volcan suivie de « L'Âme de Lemptégry », d'attractions et du voyage virtuel « Volcan 'Express ». Diner au Resto du Volcan de Lemptégry. Après-midi, immersion dans une coulée de lave lors d'une visite alliant émotion et découverte de la Grotte de la Pierre de Volvic, ancienne carrière en galerie souterraine creusée au cœur d'une coulée de lave du volcan de la Nugère.



Journée diner non inclus « **Vichy** » appelée autrefois Vichy-les-Bains. En matinée, visite en petit train vous permettant de découvrir les bâtiments emblématiques qui ont contribué à la renommée de la ville, le Palais des Congrès, le pavillon Sévigné, le Castel Franc, le vieux Vichy avec la maison d'Albert Londres et l'église Saint Blaise, puis le quartier thermal, les chalets de l'Empereur Napoléon III, le plan d'eau ainsi que les différents hôtels et immeubles réquisitionnés pendant la seconde guerre mondiale. Après cela, repas et après-midi libre avec visite conseillée du Grand Marché de Vichy où vous pourrez trouver une multitude de produits du terroir.



Prix en chambre double 760 € / personne

Echelonnement : réservation 60 € + (7 x 100 €)

Prix en chambre single 960 € / personne

Echelonnement : réservation 120 € + (7 x 120 €)

Places limitées

Inscription auprès de Marianne HODY

Pas de paiement avant son accord

Paiement échelonné

(*) Ce programme, dont l'ordre des journées est à définir, a été établi par votre Comité sous réserve d'acception des réservations à venir par les fournisseurs. Une activité irréalisable pour des raisons indépendantes de la volonté du Club sera remplacée par une activité similaire.

Message « très » important en matière d'assurance

Comme déjà précisé au fascicule de septembre 2024, sur décision de la F.F.B.M.P., nous ne parlons plus de « Marche d'entraînement » mais bien de « Marche de détente » !

Pas de grand changement en fait si ce n'est que le principe d'assurance a aussi changé !

Le grand principe : Depuis le 01 septembre 2024, le club qui organise une « Marche de détente » doit encoder sa marche pour couvrir ses membres en matière d'assurance mais **il doit aussi** encoder les marcheurs d'autres clubs afin qu'ils puissent bénéficier de la couverture d'assurance en cas d'accident.

Pour les Marches de détente de l'Écureuil.

Les **membres** sont d'office assurés par déclaration faite auprès de la F.F.B.M.P.

Les **non membres**, muni de leur numéro fédéral, veilleront à prendre contact, deux jours au moins avant la Marche d'entraînement Écureuil à laquelle ils envisagent de participer, avec le « responsable assurances » pour solliciter une déclaration d'assurance.

Jean-Paul DAOUST – 0474/291494 – jeanpauldaoust@hotmail.com

Pour les Marches de détente d'autres clubs.

Les Écureuils, muni de leur numéro fédéral, veilleront à prendre contact « personnellement », deux jours au moins avant la Marche d'entraînement d'un autre club à laquelle ils envisagent de participer, avec le « responsable assurances » de ce club pour solliciter une déclaration d'assurance.

Responsables assurances de quelques clubs régulièrement visités par des Écureuils

- Les Bottines de Gerpinnes : Guy LAFFINEUR – 0498/089657 – guy_laffineur@hotmail.com
- Les Godasses de Fraire : Maryse BERTINCHAMPS – 0479/895228 – bertinchamps.maryse@gmail.com
- Les Traine-Savates : Anaëlle VERBAERT – 0470/791390 – anaelle.verbaert05@gmail.com
- Les Marcheurs du XII de Marcinelle : Jean-Pol WEETS – 0498/762990 – jpw.map.doc@hotmail.com
- Liberchies Sports et Loisirs : Jean-Pierre PETRE – 0497/158984 – jppetre@ffbmp.be

NB : Vous souhaitez les coordonnées du responsable assurance d'un autre club, n'hésitez pas à contacter Jean-Paul DAOUST

Marches des M3

Rien ne change pour ce qui concerne les marches organisées par les M3. Ne s'agissant pas d'un club fédéral, votre club les déclare d'office lors de la réception des renseignements.



Vous n'avez pas sollicité une déclaration d'assurance auprès d'un club autre que le vôtre, sachez que vous n'êtes pas couvert par la F.F.B.M.P. en cas d'accident ! Un Écureuil averti en vaut deux !

Des questions n'hésitez pas à les poser

Le Club vous remercie de votre compréhension

Le programme des Marches de détente 2025

En 2025, c'est pas moins de 20 Marches de détente, contre 14 en 2023 et 17 en 2024, qui ont été concoctées, pour vous, par divers membres du Club ! En voici le calendrier.



Notez bien que certains lieux de départ pourront parfois être modifiés pour des raisons indépendantes de la volonté du Club et des organisateurs ! Veuillez bien suivre l'actualité transmise par mail et relayée sur le site et la page Facebook du Club !



- **22/01/2025 Piscine de Fleurus, Rue de Fleurjoux 50 à 6220 Fleurus**
Guides : Jean-Jacques COLLART et Jean-Paul DAOUST
- **12/02/2025 Restovit La Tanière du Renard, Rue d'Anthée 2A à 5620 Morville**
Guides : Jean-Marc PESQUET et Adrien BINARD
- **26/02/2025 Buvette Piscine, Grand Place à 5060 Auvelais**
Guides : Jean-Jacques COLLART & Jean-Paul DAOUST
Remarque : Entrée/Parking rue du Pont Ste Maxence, côté Sambre
- **12/03/2025 Café le Loch Ness, rue de l'Aise 2 à 5190 Jemeppe Sur Sambre**
Guides : Jean-Jacques COLLART & Jean-Paul DAOUST
Remarque : Parking près de l'église St Martin
- **26/03/2025 Bar Le Kiosque, Place du Centre 16 à 6120 Nalinnes**
Guides : Charles VAN DYCK & Jacques DELCAMPE
- **09/04/2025 Buvette terrain de football, Rue de l'Isle à 6240 Farciennes**
Guides : Luc SAUCIN & Alain VANDEMERGEL
- **23/04/2025 Salle de Judo, Rue François Dimanche 33 à 6250 Roselies**
Guides : Adrien BINARD & Robert WALLOIS
- **07/05/2025 Café Saint Eloi, Grand Route 65 à 5651 Laneffe**
Guides : Jean-Jacques COLLART & Jean-Paul DAOUST
- **21/05/2025 Le Moulin de la Fluette, Rue Gustave Wauthier 36 à 5060 Falisolle**
Guides : Jean-Marc PESQUET & Joseph AMADEI
- **18/06/2025 Café Le Petit Presles, Place Communale 4 à 6250 Presles**
Guides : Lydia PIRSON & Jean-Pol FOULON
- **16/07/2025 K'Fé le Club, Rue du Pont 8 à 6200 Châtelet**
Guides : Jean-Jacques COLLART & Joëlle JANSSENS
- **30/07/2025 Buvette Piscine La Tourette, Rue de la Vigne 1 à 5640 Biesme**
Guides : Angelo LAURENT (Gilou) & Michel SCHOONYANS
- **13/08/2025 Étang du Vieux Moulin, Rue de Biesme à 5640 Oret**
Guides : Charles VAN DYCK & Jacques DELCAMPE
- **27/08/2025 Café Le Bistrot, Place d'Hymiee 19 à 6280 Hymiee**
Guides : Jean-Jacques COLLART & Jean-Paul DAOUST
- **10/09/2024 Café du Pont, Rue de Strichon 9 à 1495 Tilly**
Guides : Jacqueline LALIEU & Joëlle BRABANT

- **24/09/2025 Café Le Vieux Gougnyes, Place de Gougnyes 5 à 5280 Gougnyes**
 Guides : Angelo LAURENT (Gilou) & Michel SCHOONYANS
Remarque : Changement de nom de l'établissement possible
- **15/10/2025 Buvette Football, Rue Amérique à 5651 Somzée**
 Guides : Philippe DEMANET & Jean-Marie GOBLET
- **05/11/2025 ASBL Faim et Froid, Rue du Coquelet 104 à 6060 Gilly**
 Guides : Jean-Marc PESQUET & Adrien BINARD
- **03/12/2025 Taverne Saint Roch, Grand Place 23 à 6120 Ham-Sur-Heure**
 Guides : Jean-Pol FOULON & Murielle GOBEAUX
Remarque : Parking gratuit sur le terrain du jeu de balles
- **17/12/2024 Local Écureuil, Rue Dufays 20 à 6200 Bouffioulx**
 Guides : Membres du Comité

- Inscription gratuite sur place par les organisateurs des parcours.
- Parcours non fléchés de 5 et 10 km (avec guides).
- Accessibles à toutes et tous, membres ou non membres.
- Allure normale.
- Départ des marches à 14.00 heures précises.
- Pour tous renseignements, contactez le Comité ou, plus simplement, le responsable des Marches de détente 2025, **Jean-Jacques COLLART (0496/336879 ou jeanjacquescollart@gmail.com)**.



Les « Voyages d'un jour 2025 »

Pour ce qui concerne l'année 2025, le Club a organisé dix « voyages d'un jour ». Pour simple rappel, il s'agit de voyages en car avec **participation libre** à une marche en matinée, marche organisée par un club en Belgique ou à l'étranger, suivie d'une après-midi **tourisme libre** dans la localité visitée en matinée ou ailleurs.

- **Dimanche 23 février**, marche à 4050 Chaudfontaine, après-midi libre à Liège.
- **Dimanche 09 mars**, marche à 59199 Hergnies (Fr), après-midi libre à Valenciennes (Fr).
- **Dimanche 06 avril**, marche FFBMP à 7804 Ostiches, après-midi libre à Mons.
- **Dimanche 25 mai**, marche à 1070 Anderlecht, après-midi libre à Bruxelles.
- **Dimanche 29 juin**, marche à 8020 Hertsberge, après midi libre à Blankenberge.
- **Samedi 12 juillet**, marche à 8200 Sint-Michiels, après-midi libre à De Haan.
- **Dimanche 03 août**, marche à 6670 Wathermal, après-midi-libre à Bastogne.
- **Dimanche 28 septembre**, marche à 59123 Bray-Dunes (Fr), après midi libre à La Panne.
- **Dimanche 12 octobre**, marche à 4840 Welkenraedt, après-midi libre à Aix-La-Chapelle (D).
- **Samedi 20 décembre**, marche à 8400 Ostende et Marché de Noël dans la localité.

Pour tous les voyages, départ de la Place Franco-Belge à 6200 Châtelet à 07.00 heures précises et retour à la même adresse vers 19.00 heures, **SAUF** pour :

- les 29 juin, 12 juillet et 28 septembre – retour vers 20.00 heures
- le samedi 20 décembre, départ à 10.00 heures et retour vers 23.00 heures

Priorité aux membres du Club ! Le nombre de places est limité.

Prix 19 € pour les membres du Club, 23 € pour les non membres et 12 € pour les enfants de moins de 14 ans (prix modifiés fonction du coût du transport en car).

Les inscriptions seront prises, **généralement** lors de permanences au Club, par Marianne HODY, la Présidente, ou son/sa représentant(e). Paiement en liquide à l'inscription ou sur le compte du Club BE59 0012 4457 0826 – Écureuil de Châtelet – 6200 Châtelet – BIC GEBABEBB. Seul le paiement vaut confirmation de réservation. A défaut de paiement **sous quinzaine**, la place est d'office réattribuée. Aucun remboursement n'est prévu en cas de non-participation !

Pour ses voyages, l'Écureuil de Châtelet fait confiance aux



Programme des Marches M3

Calendrier marches M3 (marches en groupe organisées le mardi, 5 à 7 km, allure +/- 4 Km/heure, rassemblement 13.30 heures). **Les Écureuils sont assurés d'office !**

- 14 janvier 2025 Parking rue des Monts, 10 - Centre sportif Belle-Vue à Marcinelle
- 28 janvier 2025 Parking du Salon Communal, rue de Leernes, 151 à Goutroux
- 11 février 2025 Place du Centre (église) à Montigny-le-Tilleul
- 25 février 2025 Zoning Industriel, 4ème rue / 1ère rue (parking derrière l'Envol) à Jumet
- 11 mars 2025 Place Paul Pastur à Anderlues
- 25 mars 2025 Parking rue du Faubourg (à côté du magasin SPAR) à Berzée.

Programme des Marches de détente d'autres Clubs

Contacter ces clubs pour plus d'infos !

Liberchies Sports et Loisirs

Marches en groupe, le jeudi, distance +/- 5 Km, départ à 13.30 heures.

- 19 décembre 2025 Rue du Bois Loué, 24 à Pont-à-Celles
- 09 janvier 2025 Rue de Beaulieusart, 61 à Fontaine l'Évêque
- 16 janvier 2025 Place Destrée à Forchies-la-Marche
- 23 janvier 2025 Place Jean Lagneau à Souvret
- 30 janvier 2025 Rue du Stade, 2 à Trazegnies
- 06 février 2025 Rue de la Fléchère, 28 à Gouy-lez-Piéton
- 13 février 2025 Place du Château d'Eau, 8 à Courcelles
- 20 février 2025 Rue de Goutroux, 28 à Monceau/s/Sambre

Les Bottines de Gerpennes / Les Godasses de Fraire

Marches en groupe, le jeudi, différentes distances, départ à 09.00 heures.

- 19 décembre 2024 5650 Fraire Paquet Rusé
- 26 décembre 2024 5537 Maredsous Abbaye

Ami(e)s Écureuils : Il vous est loisible de prendre part aux Marches de détente organisées par ces clubs comme d'autres clubs d'ailleurs. Toutefois, pour respecter les nouvelles règles de la FFBMP, il vous incombe, depuis le 01 septembre 2024, de prendre « **vous-même** » contact avec ces différents clubs pour solliciter une couverture d'assurance. Pour ce faire, munissez-vous de votre numéro fédéral (voir carte de membre). **Vous ne le faites pas ... vous ne serez pas couvert par Ethias en cas d'accident !**

Qui contacter ?

- Les Bottines de Gerpennes : Guy LAFFINEUR – 0498/089657 – guy_laffineur@hotmail.com
- Les Godasses de Fraire : Maryse BERTINCHAMPS – 0479/895228 – bertinchamps.maryse@gmail.com
- Les Traine-Savates : Anaëlle VERBAERT – 0470/791390 – anaëlle.verbaert05@gmail.com
- Les Marcheurs du XII de Marcinelle : Jean-Pol WEETS – 0498/762990 – jpw.map.doc@hotmail.com
- Liberchies Sports et Loisirs : Jean-Pierre PETRE – 0497/158984 – jppetre@ffbmp.be

Vous souhaitez les coordonnées du responsable assurance d'un autre club, n'hésitez pas à contacter Jean-Paul DAOUST (0474/291494 – jeanpauldaoust@hotmail.com) !

Prologue 7 – 13 et 20 Km du 26 octobre en images



Prologue de la 24^{ème} Marche des Potiers du samedi 23 novembre 2024 !



**Jolis paysages par une matinée assez agréable, quelques ravitaillements
puis un repas sympa au retour à la salle !**





24^{ème} Marche des Potiers

le samedi 23 novembre 2024

une organisation du Club Pédestre

Écureuil de Châtelet

23 novembre 2024

24^{ème} Édition de la Marche des Potiers



Il fait froid au petit matin du 23 novembre 2024, le vent est fort, comme la veille, les tonnelles n'ont pu être montées comme les années précédentes. Petit souci ! Pourtant, les Écureuils ont mis tout en œuvre, tant à la salle du Parc Communal de Châtelet que dans les différents contrôles pour accueillir les marcheurs comme il se doit ! Un peu d'inquiétude mais il faut faire face.



Tous les
bénévoles sont
à leurs poste,
avec le sourire !



Et puis, les marcheurs arrivent, doucement mais ils arrivent ! La salle est pour finir bien remplie !





MARCHE DES POTIERS DU 23 NOVEMBRE

	NOMBRE DE MARCHEURS
8 H	92
9 H	223
10 H	350
11 H	436
12 H	473
13 H	490
14 H	501
TOTAL :	

501 marcheurs, pas trop mal quant on voit le temps qu'il a fait ce samedi !
Toujours est-il qu'ils ont pu profiter de parcours sympas aux couleurs automnales !



Des marcheurs heureux visiblement de n'avoir pas raté leurs activités pédestres à cause de la météo maussade !







Un tout grand merci à nos amis marcheurs, un tout grand merci aussi et surtout à tous les bénévoles sans qui le Club n'aurait pas pu organiser cette marche.

A l'année prochaine pour nos prochaines marches des 03 et 04 mai 2025 !

Suite, en images, des Marches de détente de l'Écureuil 2024 !

Gougny, le 25 septembre 2024



Somzée, le 16 octobre 2024



Châtelineau, le 06 novembre 2024



Les voyages d'un jour de 2024 en images !

Marche à Weidingen (Lux) et tourisme à Clervaux (Lux) le 29 septembre 2024



**Marche à Warsage par les Marcheurs
Alliance Warsage (LG103) et après midi
tourisme à Maastricht (P-B) le dimanche
20 octobre 2024**



Suivez le fil de nos activités, de vos activités

Toute l'actu et les infos sur le site internet du Club ecureuilchatelet.be ou sur le compte Facebook **L'Écureuil Châtelet** !

 ecureuilchatelet.be
<https://ecureuilchatelet.be> ▼

Écureuil de Châtelet – Club pédestre Écureuil de Châtelet

WEB MàJ le 10/ 04/ 24. Club Pédestre . **Écureuil de Châtelet**. Derniers fascicules. Février 2024

 Facebook
<https://fr-fr.facebook.com/ecureuilchatelet.be> ▼

L'Écureuil Châtelet | Bouffioulx - Facebook

WEB L'Écureuil Châtelet, Bouffioulx, Hainaut, Belgium. 984 J'aime · 125 personnes étaient ici. Le Club Pédestre **Écureuil de Châtelet** est un club de marche fondé en 1974 et affilié depuis ...

Mérite Sportif de la Ville de Châtelet



En 2016, le Club Pédestre Écureuil de Châtelet, à titre de club, s'était vu décerner, avec un énorme plaisir, le Merite Sportif 2015 par la Ville de Châtelet.

En 2024, neuf années plus tard, c'est toujours avec autant de plaisir que les membres du Comité et certains membres présents ont accueilli le second Mérite Sportif de la Ville.



Il en ont parcouru des kilomètres et des kilomètres les membres de l'Écureuil de Châtelet depuis 50 ans ! Des milliers, non assurément non, des millions de kilomètres oui ! Longue vie au Club Pédestre Écureuil de Châtelet ! Merci à la Ville pour ce plaisir incommensurable !



Pas mal d'Écureuils aux Flanders Trail 2024 !

27-01-2024 – Peerdevisschers Walk
Oostduinkerke – Koksijde
15 – 25 – 35 ou 50 Km

Sylvie MALAISE, Cindy VANMAELE,
Jean-Pol DRUART, Didier CAPRON,
Jonathan HUMBLET et Pascal THIBAUT.



17-02-2024 – Brabantse Ardennen Trail
Overijse
15 – 25 – 35 ou 50 Km



Sylvie MALAISE, Cindy VANMAELE, Emel AKAL, Lydia PIRSON, Jean-Pol
DRUART et Jonathan HUMBLET.



30-03-2024 – Antwerpse Kempentrail
Malle
15 – 25 – 35 ou 50 Km

Sylvie MALAISE, Cindy
VANMAELE, Jean-Pol DRUART,
Didier CAPRON
et Jonathan HUMBLET.





**Sylvie MALAISE, Cindy VANMAELE,
Murielle GOBEAUX, Jean-Pol DRUART,
Jean-Pol FOULON, Didier CAPRON et
Jonathan HUMBLET.**

19-05-2024 – Meerdaal Nature Trail
Leuven / Oud-Heverleelle
15 – 25 – 35 ou 50 Km



21-07-2024 – Trans Limburg Trail
Bilzen
15 – 35 ou 65 Km



**Cindy VANMAELE
et Jonathan HUMBLET**



04-08-2024 – Taalgrenstrail
Bellingen
30 – 42 ou 50 Km



**Sylvie MALAISE, Cindy VANMAELE,
Murielle GOBEAUX, Jean-Pol DRUART,
Jean-Pol FOULON, THIBAUT Pascal
et Didier CAPRON.**

07-09-2024 – Elfbergentocht Flanders Summits
Westouter
35 – 42 ou 55 Km

Didier CAPRON



Frédéric LELOUX



26-10-2024 – Seven Summits
Anzegem
15 – 25 – 35 ou 50 Km

**Quel plaisir de voir ces sourires et les couleurs de
l'Écureuil de Châtelet un peu partout en Flandre !**

Quelques belles distances parcourues par des Écureuils !



Le 15 septembre 2024,
Valérie VIRGO, sur un Audax
150 Km à Obernai (Alsace),
marche organisée par la
Godasse Obernoise !

Même la presse française s'est emparée de
l'évènement !

Obernai

**Cent vingt marcheurs, dont 31
qui bouclent le 150 km à 6 km/h**



Les 30 heures de marche Audax de la Godasse obernoise ont attiré 120 participants venus de toute la France et aussi une délégation de 13 marcheurs venus des Ardennes belges.
Photo Jean-Jacques Gangloff



Les 26 et 27 octobre 2024,
Jonathan HUMBLET, dit Jonh,
sur un **107 Km** à Winningen (Allemagne) lors du
Burg Eltz Trails et du Rhein Mosel Marathon,
marches de la Coupe des 5 Nations organisées par
VSV Schnelle Fûbe Koblenz !



Les 09 et 10 novembre 2024, **Valérie VIRGO** encore sur un Audax **125 Km**
à Avesnelles (Hauts-de-France), marche organisée par l'UAF Union Franco-
Belge !

Les 29 et 30 novembre 2024 enfin, **Frédéric LELOUX** sur un Audax **100 Km**
à Avesnelles (Hauts-de-France), marche organisée par
l'UAF Union Franco-Belge !

**Félicitations ... félicitations aussi et surtout à toutes celles et ceux qui, en
toute discrétion, foulent les routes, chemins et sentiers à longueur d'année
et qui, peu importe les distances parcourues et le chrono,
font connaître et surtout reconnaître le Club Pédestre Écureuil de Châtelet
comme étant un club à la une !**



Un Écureuil ... sur les chemins de Compostelle !



Le pèlerinage de Compostelle n'est pas une simple course, mais une véritable expérience de vie qui marque à jamais ceux qui s'y engagent. En empruntant les sentiers de Santiago, chaque pas devient une invitation à la réflexion et à la découverte de soi. C'est une longue et profonde marche, où l'on apprend à se connecter avec son être intérieur tout en se laissant porter par la beauté des paysages. Au fil des km, les rencontres se multiplient : d'autres pèlerins, des habitants chaleureux, chacun apportant une histoire, un sourire, un moment de partage. Ces échanges enrichissent le parcours et créent des liens inoubliables. Les efforts fournis, parfois intenses, sont récompensés par des instants d'émerveillement face à la nature et

à la culture qui nous entourent. Ce pèlerinage est aussi une leçon d'humanité où l'on apprend à prendre soin des autres tout en veillant sur soi-même. C'est un voyage qui nous transforme, nous enseignant la patience, la gratitude et l'importance de l'accueil. En somme, le chemin de Compostelle est bien plus qu'un simple itinéraire; c'est une aventure humaine qui nous accompagnera toute notre vie.



Jean-Pol DRUART



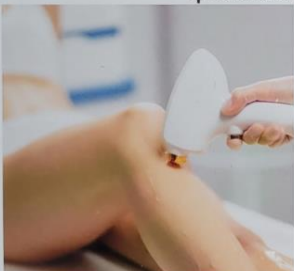
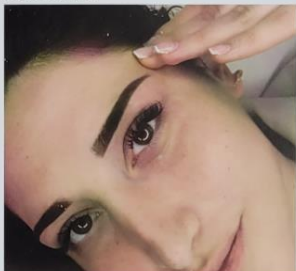
Institut LB dermoclinic

Maquillage permanent / soin esthétique /
Microneedling / épilation / épilation
définitive / formation privé

Nouveauté

Épilation définitive laser diode

offres spéciales corps complet 150 euros
ou 2 grandes zones 100 euros
ou 3 grandes zones 130 euros
(prix à la séance au verso)

0497/91.70.82

Rue fond de biaury 43 5170 lesve
Sur rendez-vous

Instagram lb_dermoclinic
Page Facebook lb_dermoclinic

Brasserie *Blocry Sonia*

livraison à domicile dans votre région

Chaussée de Nivelles, 117 B
5140 SOMBREFFE.
GSM 0495/893623
soniablocry@hotmail.com

TEL \$ FAX : 071/888.750 - 071/888.477



Boulangerie-Pâtisserie

DAEGHSELS



Tamines : rue de Velaine, 85 (071/772146)

Ham s/s : rue du Baty, 99 (071/784369)

Aiseau : rue Lambot, 93 (071/713965)

Auvelais : rue du Comté, 18 (071/521102)

Jemeppe s/s : rue F. Hittelet, 143 (071/783800)

Souvenons-nous !



TREVISAN Roger
06 juin 1962 – 21 novembre 2024

Bon rétablissement

N'étant pas toujours au courant des problèmes de santé de nos membres, nous souhaitons un prompt rétablissement à celles et ceux qui sont hospitalisé(e)s, malades ou blessé(e)s.

Dernière marche de détente 2024

Organisée par votre Comité, elle aura lieu le **18 décembre 2024** au départ du local Écureuil, Rue Dufays, 20 à 6200 Bouffioulx. Départ à **14.00 heures précises** ! Parcours non fléchés de 5 et 10 km (avec guides). Bienvenue à toutes et tous. **Ravitaillement sympa sur le parcours !**

Les « non membres » veilleront, s'ils souhaitent une couverture d'assurance, à communiquer (48 heures à l'avance) leur numéro fédéral à Jean-Paul DAOUST : 0474/291494 / jeanpauldaoust@hotmail.com

Dernière permanence au club en décembre 2024

Dernière permanence au local du Club le jeudi 19 décembre 2024, ouverture des portes à 19.00 heures.

Réservation pour le Grand-Voyage 2025 !

Assemblée Générale année 2024

A vos agendas, l'**Assemblée Générale** du Club Pédestre Écureuil de Châtelet aura lieu le **samedi 11 janvier 2025**. Pour le détail de la soirée, voyez la convocation jointe au fascicule !

Un « dernier nouveau membre » nous rejoint en 2024 !

Un dernier nouveau membre nous rejoint en cette année 2024. Il s'agit de **SCUTENAIRE Dimitri** (3325). Accueillons-le à bras ouverts pour une intégration harmonieuse parmi nous.

Souper 2025 du Club

Tant que vous avez votre agenda en main, notez que le souper du Club aura lieu le **22 mars 2025** à **Gougnyes**. Les infos suivent !

Programme Marches Fédérales et Prologues Club en 2025

- | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|
| ❖ Samedi 03 mai | 22 ^{ème} Marche du Renouveau | - 50 Km |
| | 57 ^{ème} Marche de l'Écureuil | - 25, 20, 13, 7 et 4 Km |
| ❖ Dimanche 04 mai | 57 ^{ème} Marche de l'Écureuil | - 25, 20, 13, 7 et 4 Km |

Salle du Parc Communal de Châtelet

Prologues : - 12 avril 2025 (25 et 50 Km)
- 19 avril 2025 (7, 13 et 20 Km)

- | | | |
|---------------------------|--|---------------------|
| ❖ Dimanche 10 août | 5 ^{ème} Marche des Mirabelles | - 20, 13, 7 et 4 Km |
|---------------------------|--|---------------------|

École Saint Joseph à Presles

Prologue : - 26 juillet 2025 (7, 13 et 20 Km)

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| ❖ Samedi 22 novembre | 25 ^{ème} Marche des Potiers | - 20, 13, 7 et 4 Km |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------------------|

Salle du Parc Communal de Châtelet

Prologue : - 08 novembre 2025 (7, 13 et 20 Km)

Autres activités programmées en 2025

L'Écureuil de Châtelet se plaît, tout le monde le sait maintenant, avec un calendrier bien fourni !

Au programme 2025

- 15 mars, Bourse aux Livres au local du Club
- 03 au 05 avril, participation au Salon du Bien-Être à Châtelet
- 16 juin, Exposition d'Artistes Écureuils au local du Club
- 24 août, Journée détente au local du Club
- En juin, date restant à définir, participation au Funny-Day à Châtelineau

Plus d'informations au prochain fascicule qui sortira peu après l'Assemblée Générale !

Anciens fascicules

Tous les fascicules du Club édités depuis août 2022 sont consultables sur le site ecureuilchatelet.be/fascicules/

Recherche d'un responsable Affiliations

Olivier AUDIART a décidé, pour des raisons tout à fait personnelles et indépendantes du Comité, de démissionner de celui-ci et donc de céder son poste « Responsable Affiliations ». Le Comité, ayant accepté cette démission au 31 décembre 2024, recherche donc une personne désireuse de reprendre ce poste à dater du 01 janvier 2025.

Après « écolage » par Olivier AUDIART et avec l'assistance du Comité, son rôle consistera essentiellement à :

- s'occuper des ré-affiliations des membres et des affiliations des nouveaux membres en encaissant, le cas échéant, les cotisations annuelles,
- tenir à jour le fichier des membres qui sera communiqué mensuellement au Comité,
- commander les carnets de marche et à les faire parvenir aux membres qui en ont fait la demande,
- créer les étiquettes nominatives et à les faire parvenir aux membres qui en ont fait la demande,
- créer les étiquettes fascicules distribués par la Poste,
- créer, pour l'AG annuelle, la liste des membres devant être remerciés pour leur affiliation de longue date.

Profil souhaité : disponibilité (présence aux permanences mensuelles, aux réunions mensuelles du Comité, aux marches fédérales & prologues, aux autres activités éventuelles, ...), honnêteté (tenue d'une caisse jusqu'à remise au trésorier), connaissances minimales en informatique et envie d'évoluer au sein du Comité dans le cadre de la gestion générale du Club !

Une autre fonction dans le Comité ?

Vous avez du temps libre, la passion de la marche, de l'ambition et une envie folle de vous investir dans votre Club au profit de tous ses membres, manifestez-vous auprès de la Présidente, Marianne HODY, au 071/38 05 54 ou 0497/17 16 38, et n'hésitez pas à lui faire part de vos envies qui seront rapportées au Comité qui appréciera !

Nouveau responsable Site Internet 2025

Le Comité remercie **Frédéric LELOUX** d'avoir passé son temps à concevoir puis à assurer la gestion du site <https://ecureuilchatelet.be> depuis sa création.

Il remercie aussi Manuel FRONTAIN, dit Manu, de prendre la suite dès le 01 janvier 2025 ! Pour toutes infos, Manu est contactable à l'adresse suivante mfrontain@skynet.be

Il aura dans cette fonction et avec l'assistance du Comité, la responsabilité d'alimenter le site internet d'un tas d'infos importantes et intéressantes afin de le rendre vivant et attrayant !

Nouveau responsable des parcours 2025

Le Comité remercie **Jean-Marc PESQUET** de s'être occupé, ces dernières années, des parcours de marche.

Il remercie aussi Robert WALLOIS de prendre la suite dès le 01 janvier 2025 !

Pour toutes infos, Robert est contactable à l'adresse suivante bobwa51@hotmail.com

Avec l'assistance du Comité mais surtout de son équipe de dénicheurs / reconnaisseurs composée notamment de **Jean-Jacques COLLART, Michel SCHOONYANS, Angelo LAURENT dit Gilou, Michel GUIMIN, Christian LECLERCQ, Luc SAUCIN, Jean-Marc PESQUET, Adrien BINARD, ...**, il aura la lourde tâche de réaliser les parcours de nos marches fédérales !

Nouveau responsable Marches de détente 2025

Le Comité remercie **Jean-Marc PESQUET** de s'être occupé, ces dernières années, de la programmation et de l'organisation des Marches de détente.

Il remercie aussi Jean-Jacques COLLART de prendre la suite dès le 01 janvier 2025 !

Pour toutes infos, Jean-Jacques est contactable à l'adresse suivante jeanjacques.collart@gmail.com

Son rôle consistera à :

- recruter des volontaires, parmi les membres du Club, pour les organiser en 2025 et après en se faisant produire tous renseignements utiles (lieux, dates souhaitées, guides, ...),
- établir le calendrier futur en veillant à respecter plus ou moins celui de l'année précédente et à ne pas en organiser une le jour d'une Marche Fédérale,
- communiquer le calendrier au Comité pour approbation et insertion harmonieuse dans le calendrier annuel du Club pour le 15 novembre de l'année qui précède celle du calendrier en préparation,
- veiller au bon déroulement des Marches de détente, notamment à l'approvisionnement du sac « Marches de détente » et à sa remise / reprise entre les différents organisateurs, sans avoir toutefois l'obligation d'y prendre part à chaque fois !

Carte d'affiliation

Lorsque vous vous présentez à l'inscription d'une marche fédérale, veuillez autant que possible avoir votre carte d'affiliation F.F.B.M.P. à disposition immédiate afin que le club visité puisse la scanner s'il échet. Cela vous permettra d'éviter de perdre du temps et d'en faire perdre aux autres !

Photographies de la Croisière sur le Douro au Portugal

Vous désirez voir / revoir les photographies de la croisière sur le Douro au Portugal (septembre 2024) et qui ont été présentées lors de la permanence du 28 novembre 2024 ? Remettez une clé-USB nominative à Manuel FRONTAIN ou à quelqu'un du Comité pour obtenir une copie ou rendez-vous sur le site internet ecureuilchatelet.be, onglet « Voyage au Portugal » pour les visualiser via le lien <https://photos.app.goo.gl/3Zf3QMAU7PMs2gn79>, lien que vous pouvez toujours copier et coller dans la barre de recherches de votre moteur internet (Google ou autre) pour accéder aux dites photos !

Lu pour vous dans le Bulletin F.F.B.M.P. 09-10/2024

Editorial de la Présidente de la F.F.B.M.P., Madame Jacqueline LAMBRETTE.
« *Assurance en Fédération néerlandophone. Beaucoup de marcheurs s'inquiètent de savoir comment cela se passe, quand ils ont un accident dans un club de la Fédération néerlandophone, où il n'y a plus de cartes de départ. Chez eux, c'est le scan qui est la preuve de votre affiliation à une Fédération et dans ce cas le marcheur paiera 1,50 € pour participer à la marche. Les marcheurs individuels, ou les marcheurs ayant oublié leur carte d'affiliation, paieront 3,00 € et seront d'office assurés. En cas d'accident, le club visité vous remettra une attestation pour vous rendre chez le médecin. Ensuite, vous devrez faire remplir une déclaration Ethias par le responsable assurance de votre club, qui l'enverra au responsable assurance de votre province. Dès que le responsable assurance de votre club aura rempli la déclaration Ethias, ce sera la filière habituelle de l'assurance de la F.F.B.M.P. qui se met en place. Dans ce cas-ci, vous ne saurez pas joindre la carte de départ à votre déclaration. Ce sera l'attestation pour vous rendre chez le médecin qui fera foi. Je vous souhaite de bonnes marches.* »

Un Écureuil averti en vaut deux

N'oubliez pas que pour être valablement assuré lors de marches, vous devez ABSOLUMENT être en ordre de cotisation. N'attendez dès lors pas de régler celle-ci, la fin de l'année étant propice à son enregistrement rapide auprès de la Fédération pour l'année suivante ! Le responsable des affiliations se fera un plaisir de vous remettre votre carte F.F.B.M.P. après paiement de la cotisation annuelle qui reste fixée à 7 euros.

Étiquettes

Le responsable des affiliations vous produit avec plaisir et sur simple demande, des étiquettes imprimées avec vos coordonnées dans le but de les coller sur les cartes d'inscription aux marches fédérales. Il s'agit pour lui d'une tâche non négligeable qu'il réalise dans l'ombre des activités du club. Pour son bien-être et celui du club, **merci de bien vouloir faire attention à vos étiquettes !**

Petit conseil

Pour soutenir un club quelconque, certains se rendent à la salle de départ d'une marche fédérale, pas pour se lancer sur un parcours mais bien uniquement pour y prendre un verre en toute amitié ! C'est tout à fait louable mais sachez que, pour être couvert en cas d'accident, dans la salle ou sur les trajets aller-retour (domicile – salle – domicile), il y a lieu, même sans marcher, de prendre une carte de départ pour la modique somme de 1 euro. Cette carte est gratuite pour les Écureuils lors de marches organisée par le Club !

Carnet de marche

Parmi les « avantages de l'affiliation au club » figure la gratuité du carnet de marche. Il n'est malheureusement pas gratuit pour votre club qui les paie à la F.F.B.M.P. Dès lors, veuillez y porter une attention particulière et n'en réclamez un au responsable des affiliations que quand « le vôtre » (pas celui d'un ami d'un autre club) est pratiquement complet !



Domicile, adresse mail, numéro d'appel

Vous changez de domicile, d'adresse mail, de numéro d'appel ou de tout autre chose, n'oubliez pas d'informer le responsable des affiliations mais également la secrétaire afin que les changements soient réalisés dans les listings du club mais également auprès de la F.F.B.M.P. pour ce qui concerne votre domicile.

Info Mutuelle

Vous souhaitez réclamer à votre mutuelle une participation financière dans le cadre de votre affiliation à un « Club Sportif » ? Sollicitez auprès de Marianne HODY le formulaire adéquat , **mieux encore**, réclamez-le à votre Mutuelle et apportez le lui, lors d'une permanence par exemple. Elle se fera un plaisir de vous le remplir mais pas avant la fin juin de l'année en cours !



Site Internet

Le site internet ecureuilchatelet.be c'est aussi des tas d'infos, documents et photos, notamment sur les onglets Accueil, Affiliation, Appel à volontaires, Boutique, Calendrier, Calepin Châteletain, Challenge, Contact, Flash Écureuil, Infos & Conseils, Marche de détente Écureuil, Marches de détente d'autres clubs, Marches fédérales et prologues du club, Marches d'autres clubs (fédérales, ADEPS, ...), Sites de Marches, Voyages d'un jour ... N'hésitez pas à vous y rendre, vous devriez y trouver l'info recherchée !

Consultations du Site Internet

Puisque nous parlons du site internet ecureuilchatelet.be, sachez qu'il a été ouvert fin 2023 et qu'à la clôture du présent fascicule, il enregistre pas loin de **10.000 visites**. Bravo au concepteur, **Frédéric LELOUX**, qui n'a eu de cesse de l'améliorer ! Bravo aussi à **Manu FRONTAIN** qui déjà prend le relais avec efficacité !





Des Écureuils en vadrouille au Portugal

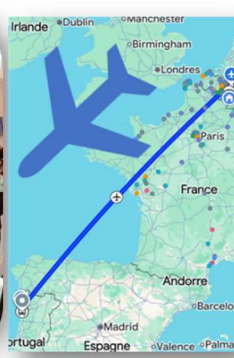
Croisière sur le Douro

Du 2 au 9 septembre 2024

En images, ce magnifique voyage !

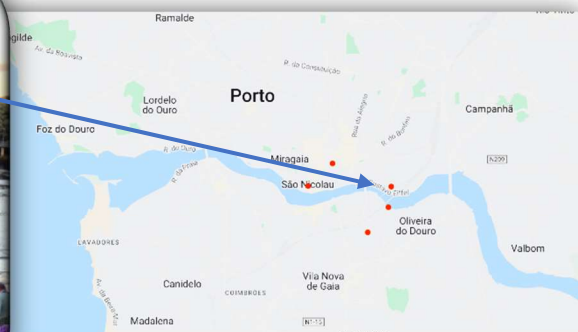


Jour 1 : Départ pour Porto



Arrivée au bateau

MS Infante D. Henrique



Les Écureuils Prennent possession de leurs chambres



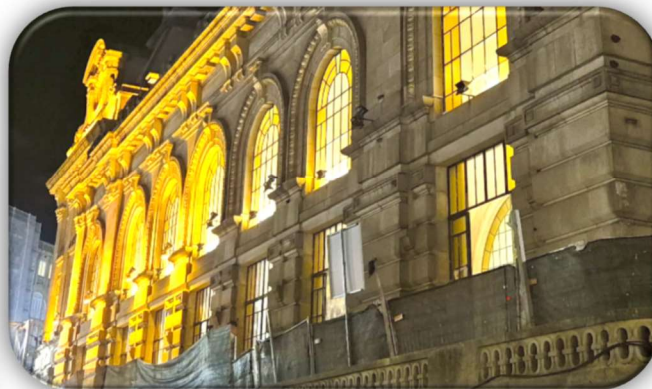
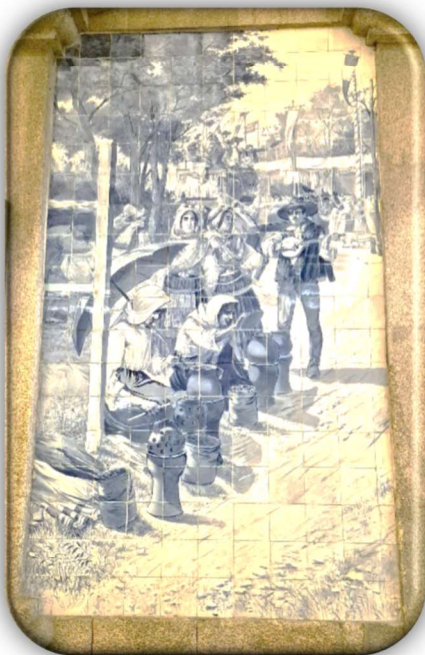
Pont Dom-Luís



Atrium de la gare de São Bento



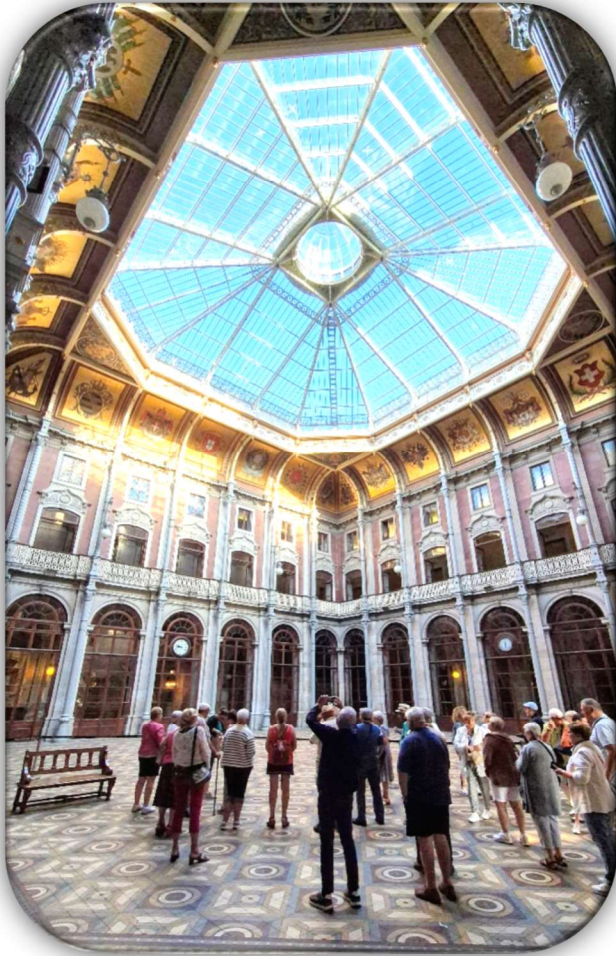
Gare datant du XIXe siècle réputée pour ses faïences azulejos détaillées exposées dans le hall principal.



Jour 2 : Porto

- 🇵🇹 Visite historique et culturelle & dégustation dans une cave à Porto
- 🇵🇹 Soirée Fado

Palais de la Bourse



La Salle Arabe, joyau du Palais (2 Juin 1880)



La plus ancienne entreprise viticole du Portugal, Real Companhia Velha.
Avec plus de 265 ans d'existence au service du vin de Porto.



Les Ecureuils adorent les dégustations !



Jour 3 : Régua

- ✚ Visite de Guimarães & Palais des Ducs
- ✚ Soirée dansante



Palais des ducs de Bragança avec plus de 265 ans d'existence au service du vin de Porto.



Eglise Notre-Dame de la Consolation



Jour 4 : Pinhao

🚩 Visite de Villa Real et le manoir de Mateus



Jour 5 : Vega de Teron – Barca D'Alva

🇪🇸 Visite de Salamanque

🇪🇸 Soirée Espagnole

La cathédrale de Salamanque est en fait formée de deux édifices assemblés : d'une part, l'ancienne cathédrale qui date du XII-XIII^e siècle, et d'autre part la nouvelle, du XVI^e avec plus de 265 ans d'existence au service du vin de Porto.



Plaza Mayor de Salamanca.



Maison des Conchas.



Université de Salamanque.



Soirée Espagnole



Jour 6 : Barca d'Alva – Ferradosa – Pinhao

- ✚ Visite S. Salvador do Mundo, S. Joao da Pesqueira & dégustation Porto Quinta do Tedo
- ✚ Soirée Cocktail suivi du dîner de Gala

Quinta do Tedo



Vallée du Douro

Tour de l'Horloge (Arc, Arcade)



Quinta do Tedo, dégustation de Porto



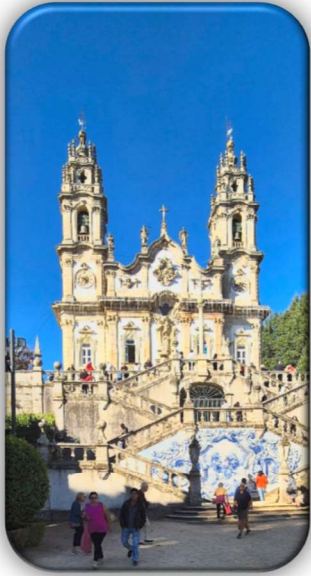
Dîner de Gala



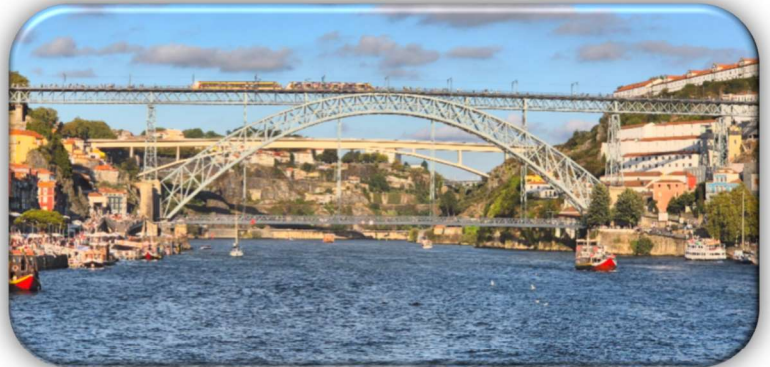
Jour 7 : Pinhao – Tavora – Regua – Porto

✚ Visite de Lamego

✚ Soirée Folklorique



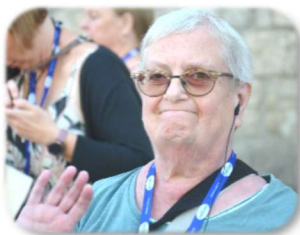
Vue de Porto



Soirée Folklorique (Groupe Folklorique D.Nuno Álvares Pereira)



Les Écureuils en voyage



Une partie de l'équipage



Jour 8 : Porto et retour



Petit rappel mais pas des moindre en matière d'assurance

La couverture d'assurance contractée par la F.F.B.M.P. auprès d'ETHIAS est un des gros avantages de l'affiliation à un club de marche ! **Condition importante ... pour être couvert, le marcheur membre d'un club DOIT être en ordre de cotisation au moment de l'accident** (seul l'enfant titulaire d'un Passeport Jeunesse peut ne pas être affilié). Il devra donc **TOUJOURS** être en possession de sa carte fédérale de l'année en cours (carte qu'il peut scanner par exemple dans une application genre Stocard sur son GSM).

Vous êtes malheureusement victime d'un accident au cours de la marche (ou sur le trajet pour vous y rendre ou rentrer chez vous ... si marche fédérale uniquement).

Que faire ?

- Le signaler **sur-le-champ** au responsable du **club organisateur** et solliciter la rédaction d'une **déclaration d'accident** ou d'**une attestation** (si marche autre que FBSP, FFBMP, IVV, ADEPS, organisations pour lesquelles le club a demandé l'extension gratuite de la couverture d'assurance).
- Produire l'identité, **si possible**, de deux témoins qui seront renseignés sur la déclaration.
- Conserver la carte de départ avec le cachet du club.
- **Dans les 24 heures au plus tard**, faire constater les lésions par un médecin et lui faire remplir le volet certificat médical (le médecin peut aussi établir son certificat sur un autre document).
- Contacter votre Responsable Assurances à qui vous devrez remettre la déclaration d'accident. Après vérification, il se chargera de la transmettre lui-même au Responsable Assurances du Comité Provincial.

Ne jamais la transmettre vous-même au Comité Provincial ou même chez Ethias.

Ensuite !

- Conserver soigneusement **TOUS** les documents relatifs aux soins quels qu'ils soient faisant suite à l'accident (factures, attestations de remboursement mutuelle, ...),
- Les transmettre à la Compagnie d'Assurances ETHIAS à la réception des coordonnées du « dossier sinistre » !

Remboursement des frais ...

- Le montant **non remboursé** par la mutuelle sera garanti par la Compagnie d'Assurances ETHIAS à concurrence des limites stipulées dans la police souscrite par la F.F.B.M.P.

En cas d'hospitalisation, ETHIAS ne rembourse pas les frais d'une chambre particulière !

Responsable Assurances

Jean-Paul DAOUST

Rue des 2 Auvelais, 25 - 5060 AUVELAIS

GSM : 0474 29 14 94 Email : jeanpauldaoust@hotmail.com

Vente à la boutique du Club

Pour son 50^{ème} anniversaire, le Comité du Club, assisté de Martine STILMAN (responsable Boutique), a choisi de lancer une nouvelle gamme de vêtements munis d'un nouveau logo.

Le choix s'est porté sur la marque Jako, un peu plus couteuse mais réputée pour sa qualité !

Actuellement, il existe un stock de vêtements déjà pourvus du nouveau logo !

Si votre taille est indisponible, vous pouvez la commander auprès de Martine lors des permanences ou autres activités du Club lorsque la boutique est ouverte. Paiement à la commande ! La livraison se fera assez rapidement.

Pour 7 euros supplémentaires, le même logo pourra être imprimé en grand dans le dos du/des produits choisi(s). Un écusson brodé avec dos thermocollant a aussi été réalisé.



Nouveau logo



Vêtements et Ecusson



JAKO T-shirt Performance (royal / marine)

Numéro d'article 6122

Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

Femme 34 36 38 40 42 44

(aussi pour enfant – sur demande)

27 €



JAKO T-shirt Base (royal)

Numéro d'article 6125

Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

Femme 34 36 38 40 42 44

(aussi pour enfant – sur demande)

18 €



JAKO Veste à capuchon Base (royal)

Numéro d'article 6865

Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

Femme 34 36 38 40 42 44

(aussi pour enfant – sur demande)

45 €



JAKO Veste à capuchon Performance (royal / marine)

Numéro d'article 6822

Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

Femme 34 36 38 40 42 44

(aussi pour enfant – sur demande)

45 €



JAKO Polo Performance (royal / marine)

Numéro d'article 6322

Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

Femme 34 36 38 40 42 44

(aussi pour enfant – sur demande)

29 €



JAKO Polo Base (royal)

Numéro d'article 6365

Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

Femme 34 36 38 40 42 44

(aussi pour enfant – sur demande)

28 €

Vente à la boutique du Club



**JAKO Veste de pluie Team 2.0
(royal)**
Numéro d'article 7402
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
(aussi pour enfant – sur demande)

34 €



**JAKO Veste de pluie Allround
(royal)**
Numéro d'article 7402
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

55 €



**JAKO Polyester jacket Performance
(royal / marine)**
Numéro d'article 9322
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
(aussi pour enfant – sur demande)

34 €



Ecusson rond brodé 5 ou 7 cm
Dos thermocollant

5 € 5 cm

7 € 7 cm



**JAKO Tank top Run
(royal)**
Numéro d'article 6075
Taille Unisexe S M L XL 2XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

18 €



**JAKO Tank top Challenge
(royal / marine)**
Numéro d'article 6021
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

23 €



Les avantages de s'inscrire au Club Pédestre Écureuil de Châtelet

Le Club Pédestre Écureuil de Châtelet a été fondé en 1974. Il sera donc bientôt « Royal ».

Il est inscrit à la Fédération Belge des Marches Populaires, en abrégé FFBMP, sous le matricule HT006.

La marche est tout simplement une activité conseillée dans tous les cas à raison de 30 minutes par jour. Elle participe à l'entretien de la condition physique et permet d'éviter le surpoids.

Dans de bonnes conditions de pratique, elle permet aussi d'en perdre et ce même lorsque les articulations sont atteintes par des phénomènes arthrosiques.

Le Club Pédestre Écureuil de Châtelet, regroupant annuellement entre 500 à 600 membres, parfois plus, a pour objectif de permettre à ses membres de pratiquer ce sport en se regroupant, sans obligation aucune, sous ses biens connues couleurs bleues.

Les avantages d'une affiliation Écureuil, pour une cotisation « annuelle de 7 euros » (cotisation gratuite pour les enfants de moins de 14 ans d'un membre affilié) sont multiples :

- assurance fédérale, complémentaire à votre mutuelle, couvrant la journée de marche, trajets aller/retour compris,
- permanence mensuelle du club (dernier jeudi de chaque mois sauf en décembre) permettant le contact quasi permanent avec le comité et les amis,
- accès quasi permanent à la boutique du club pratiquant des prix démocratiques,
- fascicule du club, 4 fois par année, celui-ci retraçant la vie du club et ses activités futures,
- gratuité des carnets FFBMP avec pochette plastifiée pour y inscrire vos marches,
- réductions « car d'un jour », soupers, repas prologue, boutiques, sponsors, ...
- badges kilométriques FFBMP en cas de participation au challenge du club,
- participation aux marches de détente, aux reconnaissances, aux fléchages et défléchage de marches officielles,

Et puis, et cela n'est pas négligeable, une « ambiance de camaraderie » au cours des activités !



Club Pédestre Écureuil de Châtelet

Formulaire d'affiliation

Nom et prénoms (exact) :
Lieu & date de naissance :
Domicile (précis) :
Téléphone (fixe et/ou GSM) :
Adresse e-mail :

Autre(s) personne(s) à inscrire (vivant sous le même toit)

Nom et prénoms :
Lieu & date de naissance :

Nom et prénoms :
Lieu & date de naissance :

Nom et prénoms :
Lieu & date de naissance :

La cotisation annuelle est fixée à 7 euros / adulte. Elle est gratuite pour les enfants de moins de 14 ans si un parent est membre du club.

Je règle la somme de 7 euros / personne, soit un total de euros

- ☐ Sur le compte du **Club Pédestre Ecureuil de Châtelet**, rue Léon Dufays 14 – 6200 Bouffioulx
IBAN BE59 0012 4457 0826 (BIC GEBABEBB)
- ☐ A la permanence du Club et entre les mains de :

Je souhaite obtenir le périodique à l'adresse e-mail

Venant du Club (obligatoire s'il échet)
- je suis déjà membre de la F.F.B.M.P. sous le matricule
- les autres personnes que j'inscris sont membres sous les matricules , ,

J'ai découvert votre Club par (facultatif)



Fait à le
Signature



LIEGE

Boulevard d'Avroy, 25
B-4000 LIEGE

Tél : 04 223 38 43

liege@vleo.be

Lun-Ven 09:30-18:00

Sam 09:00-17:00

VERVIERS

Boulevard des Gérardchamps, 36
B-4800 VERVIERS

Tél : 087 33 71 28

verviers@vleo.be

Lun-Ven 09:30-18:00

Sam 09:00-17:00

MARCHE-EN-FAMENNE

Rue du Commerce, 2/07
B-6900 MARCHE-EN-FAMENNE

Tél : 084 31 33 99

marche@vleo.be

Lun-Ven 09:30-12:30/13:00

Sam 09:00-12:30/13:00

BARCHON

Mr Bertrand Dapsens (Commerciale)

Parc Artisanal, 25

B-4671 BARCHON

Tél : 04 387 98 98

barchon@vleo.be

Lun-Ven 09:30-18:00

Sam 09:00-17:00

CHARLEROI

Avenue d'Heppignies, 26

B-6220 HEPPIGNIES-FLEURUS

Tél : 071 18 31 39

charleroi@vleo.be

Lun-Ven 09:30-18:00

Sam 09:00-17:00

Parking aisé et gratuit



PRINTING^{be}

La communication par l'impression

Suivez-nous !

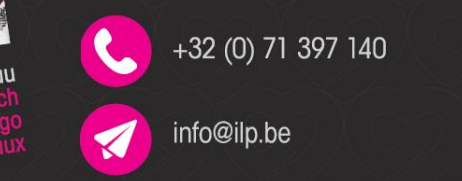










Imprimerie papier Broderie et impression sur textile **Totem, bache et grand format** Cadeau d'affaire **Enseigne et découpe 3D** Car wrapping, lettrage véhicule, vitrine... **Roll Up, beach flag...** Toile tendue, structure tubulaire **Graphisme, mise en page et création de logo** Aménagement d'espace et impression personnalisée **Site web et gestion de réseaux sociaux**



12, Rue Fernand Stilmant
6240 Pironchamps



+32 (0) 71 397 140



info@ilp.be



www.iloveprinting.be