

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL
Bureau de dépôt : 6200 CHÂTELET
Date de parution : mai 2025
51^e ANNÉE N° 197



PB-PP|B-
BELGIE(N)-BELGIQUE

N° d'agrégation – P 202221

HT 006

Club Pédestre

Écureuil de Châtelet



Suivez-nous sur
notre page,
notre groupe,
notre site !



Facebook
<https://fr-fr.facebook.com/ecureuilchatelet.be>



Facebook
[https://www.facebook.com/groups](https://www.facebook.com/groups/ecureuilchatelet.be)



ecureuilchatelet.be
<https://ecureuilchatelet.be>

Ed Resp| : Club Pédestre Écureuil de Châtelet
Rue L. Dufays, 20
6200 Bouffioulx (Châtelet)

Sommaire

	Couverture
1	Sommaire et Mot de la Présidente
2 – 3	Comité et Hors Comité
4	En images, la Bourse aux Livres
5	Belle ambiance au Souper de l'Écureuil !
6	L'Écureuil au Salon du Bien-Être et de la Santé à Châtelet
7	Le prologue 25 – 50 du 12 avril 2025
8	Puis celui des 7, 13 et 20 km du 19 avril 2025
9 – 13	Marches des 03 et 04 mai 2025 à Châtelet !
14	Affiche 5 ^{ème} Marche des Mirabelles
15	Organisation prologue et Marche des Mirabelles
16	Programme Marches de détente Écureuil
17	Voyages d'un jour Écureuil
18	Programme des Marches M3 et Marches de Détente d'autres clubs
19	Un Écureuil se mouille !
	Appel aux guides Marches de détente 2026
20	Numéro d'appel intéressant
	A vos agendas, petite erreur calendrier !
	Votre site internet en constante évolution
21	De nouveaux membres nous rejoignent
	Sponsoring
22	No smoking
	Facebook, la page ... et le tout nouveau groupe !
23	Carnet de marche et étiquettes
	Vos données sont importantes
	Sponsoring
24	Petit conseil avisé
	Ne prenez pas les choses à la légère !
	Sponsoring
25	Sponsoring
	Votre carte fédérale
	Envie de vous investir dans votre club ?
	Appel candidat « responsable cuisine »
	Prompt rétablissement
26	Anciens fascicules
	Les autres marches et leur prologue de votre Club
	Autres activités programmées en 2025
	Info mutuelle
27	Décision récente de la FFBMP
	La FFBMP est maintenant « Royale »
	Et l'Écureuil de Châtelet dans tout cela ?
28	Expo d'artistes « made in Écureuil »
	Funny Day Fait son Fé E Stival
29 -31	Belles distances d'Écureuils
	Marche de détente Écureuil en images
32 - 33	Sponsoring
	Nos voyages d'un jour en images
	Sponsoring
	Sponsoring
35	Annulation voyage d'un jour
	Sponsoring
36 – 37	Vente boutique du club
38	Formulaire d'affiliation
39	Les avantages d'une inscription !
	Sponsoring

Club Pédestre Ecureuil de Châtelet

F.F.B.M.P. HT006

Rue Léon Dufays, 20

6200 Bouffioulx

Compte BE59 0012 4457 0826

BIC GEBABEBB

Le « Mot de la Présidente »



Chères amies, Chers amis Ecureuil,

C'est avec une immense joie et un peu de fatigue dans les jambes que je prends la parole aujourd'hui pour revenir sur notre belle marche organisée le premier week-end de mai.

Tout d'abord, un grand bravo à vous tous ! Le samedi, sous un soleil radieux, vous étiez nombreux à répondre à l'appel des sentiers. Une météo idéale, une ambiance chaleureuse et des sourires à chaque tournant. Le dimanche, malgré un ciel plus capricieux, les plus courageux ont chaussé leurs bottines et bravé les gouttes avec enthousiasme. Merci à chacun d'entre vous pour votre présence et votre énergie.

Je tiens à adresser un merci tout particulier à nos 100 bénévoles qui ont œuvré tout au long du week-end. Sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible. Votre engagement, votre bonne humeur et votre disponibilité sont la véritable force de notre club.

Cependant, je me dois aussi de souligner un petit point d'amélioration : nous étions peu nombreux pour le rangement. C'est un moment tout aussi important que la marche elle-même et nous espérons pouvoir compter sur davantage de bras lors des prochaines éditions.

Notre club L'Écureuil avance bien, mais comme tout organisme vivant il a besoin de se renouveler. Aujourd'hui, nous lançons un appel à toutes les bonnes volontés, nous avons urgemment besoin d'une cuisinière ou d'un cuisinier pour nous accompagner lors de nos événements.

Dans un avenir proche, nous chercherons également un ou une responsable bar, ainsi qu'un ou une trésorière. Les personnes actuellement en poste ont beaucoup donné mais le temps passe et il est essentiel de préparer la relève.

Alors si vous avez un peu de temps, des idées ou simplement l'envie de faire vivre notre belle association, n'hésitez pas à venir nous en parler. Chaque geste compte, chaque engagement fait la différence.

Ensemble, continuons à faire de L'Écureuil un club dynamique, accueillant, et toujours en mouvement.

Merci à tous, et à très bientôt sur les chemins !

Marianne.

Comité

Présidente Promotion marche Voyages Fascicule	<u>HODY Marianne</u> Avenue Vandervelde, 164 6200 Bouffioulx		071/38 05 54 0497/17 16 38 hody.marianne@gmail.com
Secrétaire Co Vice-Présidente Fascicule	<u>JANSSENS Joëlle</u> Rue de la Croix, 11 6200 Châtelet		0477/96 34 67 ecureuilchateletsecretariat@gmail.com ht006@ffbmp.be
Responsable buvette	<u>RENQUET Daniel</u> Rue Housseroule, 14 6120 Ham-Sur-Heure		071/22 16 23 0479/27 14 76
Matériel de fléchage et accès	<u>LECLERCQ Christian</u> Allée des Cytises, 5 6031 Monceau-Sur-Sambre		0472/79 06 57
Affiliations Webmaster	<u>FRONTAIN Manuel</u> Rue Jean-Baptiste Cuinié, 11 6030 Goutroux		0476/58 53 12 mfrontain@skynet.be
Assurances Co Vice-Président Fascicule	<u>DAOUST Jean-Paul</u> Rue des Deux Auvelais, 25 5060 Sambreville		0474/29 14 94 jeanpauldaoust@hotmail.com ht006@ffbmp.be

Hors Comité

Trésorier	<u>STIERNET Bernard</u> Rue Gustave Camus, 11 6200 Châtelet		071/40 45 65 bernard.stiernet@gmail.com
Secrétaire adjointe	<u>ROISIN Anne-Marie</u> Rue du Moulin, 52 6200 Chatelineau		0479/79 05 27 amarie.roisin@gmail.com

Archives**GUIMIN Michel**

Rue des Sablières, 342
6200 Châtelet



071/39 04 31
0472/51 06 48
ht006.archives@proximus.be

Challenges**TENRET Philippe**

Rue Ernest Deltenre, 53
1495 Sart-Dames-Avelines



0477/52 85 20
tenret.philippe@hotmail.com

Circuits marches**WALLOIS Robert**

Quartier Robert Gailly, 106
6060 Gilly



0476/42 77 04
bobwa51@hotmail.com

et toute son équipe de « dénicheurs / reconnaisseurs » de parcours composée de
Jean-Marc **PESQUET**, Adrien **BINARD**, Angelo **LAURENT** dit Gilou, Michel **SCHOONYANS**,
Michel **GUIMIN**, Jean-Jacques **COLLART** et Luc **SAUCIN**.

Marches de détente**COLLART Jean-Jacques**

Place du Marché, 7/3
6200 Châtelet



0496/33 68 79
Jeanjacques.collart@gmail.com

Parking**FURMA Filippo**

Rue du Campinaire, 40
6250 Pont-De-Loup



0499/19 04 93

Boutique**STILMANT Martine**

Rue du Campinaire, 40
6250 Pont-De-Loup



0495/79 94 11

**Matériel des
contrôles****SCHOONYANS Michel**

Rue Longue Taille, 42
6280 Villers-Poterie



0473/50 06 65
papycomique@hotmail.com

Adjointe buvette**GOFFIN Monique**

6200 Châtelet



071/39 54 15
0474/59 21 00

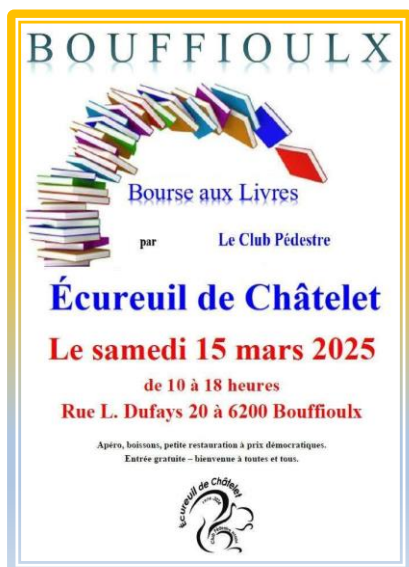
**Adjoint matériel de
fléchage et accès****LAURENT Angelo
dit Gilou**

6280 Gougnies



0475/34 52 28
gilou3615@gmail.com

En images, la Bourse aux livres du 15 mars chez les Écureuils



Belle ambiance au Souper de l'Écureuil à Gougnyes!

Un repas festif, une soirée sympa animée par Salvatore CALTAGIRONE !

L'ÉCUREUIL DE CHÂTELET
SOUPER ANNUEL DU CLUB
LE 22 MARS 2025 À 19 H
 Salle Aimé André
 Rue de l'Escuchau - 6280 Gougnyes

MENU
 Apéritif offert par le Club et mise en bouche

Entrée
 Torture de saumon, avocat et crevettes
 aux légumes rôtis et son crémeux

Potage
 Velouté de brocolis et chou-fleur

Plat
 Taglietta de volaille croustillante,
 risquette, pommes, tomates confites
 et ses pommes de terre aux épices

Dessert
 Tartelette normande et son jus tiède

SOIRÉE ANIMÉE PAR
SALVATORE CALTAGIRONE
 Frais de participation (boissons comprises) :
 Membre : 50 € - Non Membre : 55 €

Réservations et paiement
 pour le 9 mars au plus tard
 auprès de Marianne Hody - 071/58 05 54 - 0497/717 16 58
 Après accord, paiement sur le compte suivant
 BE59 009 2445708 56 de L'Écureuil de Châtelet





Le Club Pédestre Écureuil de Châtelet a répondu présent à la 16^{ème} édition du Salon du Bien-Être et de la Santé à Châtelet !



La Ville de Châtelet a organisé, pour la 16^{ème} fois, le bien connu **Salon du Bien-Être et de la Santé** du 03 au 05 avril 2025.

Une fois encore, le **Club Pédestre Écureuil de Châtelet (HT006)** a pris part à ce Salon afin de faire la « **promotion de la marche et de ses innombrables bienfaits sur la santé** » sous l'égide de la « **Fédération Francophone Belge de Marches Populaires** ».

Moins de monde que l'an dernier mais joli succès, promotion d'autres clubs de la région, quelques nouveaux membres, !

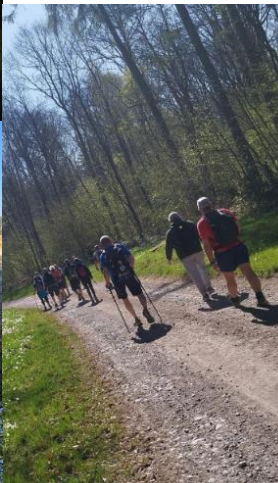


Le stand du **Club Pédestre Écureuil de Châtelet** figurait parmi beaucoup d'autres dont certains étaient actifs en Aquariophilie, Brain gym, Environnement, Ergothérapie, Facilitateurs en santé Forever (produits à base d'Aloé Vera et de la ruche), Initiation aux premiers secours, Kinésithérapie, Massage aux pierres chaudes, Massothérapie, Ostéopathie, Pédicurie médicale, Plan de cohésion sociale, Produits au lait d'ânesse, Réflexologie plantaire, Relookzen (conseils en image, couleur et maquillage), Service Prévention tabac, Sonothérapie, Sophrologie, Sport et nutrition, TIBI et Yoga.



Le prologue 25 – 50 Km du 12 avril 2025 en images

Splendide journée avec un soleil
radieux pour le prologue 25-50 km !
Que du bonheur !



Puis celui des 7, 13 et 20 Km du 19 avril 2025



Belle participation aussi à celui des 7 – 13 et 20 Km de ce samedi 19 avril 2025 !
Toujours ces ravitos gourmands qui donnent du courage, ces jolis paysages et ce petit réconfort à l'arrivée au local du Club !



57^{ème} Marche de l'Écureuil, 22^{ème} Marche du Renouveau des 03 & 04 mai 2025 au Parc Communal de Châtelet !



Petit matin du 03 mai 2025, au Parc Communal de Châtelet, le Comité du Club et tous les bénévoles, une cinquantaine, sont prêts pour accueillir les marcheurs de ce très long week-end qui s'annonce !



Cela, à la salle comme dans les contrôles car les premiers marcheurs sont vite là, prêts à en découdre avec les parcours et notamment le 50 Km.





Du monde dans la salle, plus encore à l'extérieur !



Parcours et fléchage appréciés par les marcheurs, il y avait de quoi !







Merci aux 905 marcheurs ayant foulé les chemins de nos campagnes ces 3 et 4 mai 2025, merci aussi et surtout à tous les bénévoles sans qui cette organisation n'aurait pas pu avoir lieu !



Le Club Pédestre

Écureuil de Châtelet

vous invite à sa

5^{ème} Marche des Mirabelles

le dimanche 10 août 2025

Départ : rue des Prés Burniaux 1 – 6250 Presles (Ecole St-Joseph)

de 7 à 13 heures pour les 20 Km

de 7 à 14 heures pour les 13 Km

de 7 à 15 heures pour les 4 et 7 Km

sur circuits fléchés de 4 – 7 – 13 et 20 Km

Frais de participation : 1 €

Permanence F.F.B.M.P assurée de 9 à 17 heures

Bar et petite restauration

Plus d'Informations

HODY Marianne (Présidente) +32497171638 / +371380554

JANSSENS Joëlle (Secrétaire) +32477963467

ht006@ffbmp.be ecureuilchateletsecretariat@gmail.com

hody.marianne@gmail.com

*Prochaine marche organisée
le samedi 22.11.2025
au Parc de Châtelet*

Sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV)

Le club est assuré en responsabilité civile

L'inscription à cette marche, qui aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques, vaut certificat de bonne santé

Ne pas jeter sur la voie publique

N° Agréation 02/25/52/DC

www.ecureuilchatelet.be

L'Écureuil Châtelet & L'Écureuil Châtelet HT006 (groupe)



Informations générales relatives à la 5ème Marche des Mirabelles du dimanche 10 août 2025 au départ de l'École Saint Joseph, rue des Prés Burniaux 1 - 6250 Presles

Prologue : le samedi 26 juillet 2025 au départ de la place Communale de Presles
Départ : 08.00 heures pour les 20 Km / 09.00 heures pour les 7 et 13 Km (inscription sur place).
Un repas est organisé après le prologue au local Écureuil à Bouffioulx.

Au menu « Barbecue crudités pdt » : 8 euros

Inscription repas obligatoire avant le 22 juillet 2025 auprès de notre Présidente, Marianne HODY (071380554 ou 0497171638). Le montant du/des repas réservé(s) est à verser sur le compte Écureuil BE59 0012 4457 0826 avec la mention repas prologue. Pas de remboursement en cas de désistement ou absence.

Organisation de la marche

Fléchage : par diverses équipes, le **vendredi 08 août 2025**
Rendez-vous au local du club à **08.00 heures** pour formation des équipes

Préparation salle de départ : le **samedi 09 août 2025**
Rendez-vous au local du club à **08.00 heures** pour préparation du matériel et chargement ou à la salle de départ à **09.00 heures** pour aménagement du site de la marche, fléchage accès lieu, et divers

Garde de nuit : le samedi 09 août 2025 dès **18.00 heures**

Marche : le dimanche 10 août 2025
Dès 06.00 heures, accueil des marcheurs, prise en charge des contrôles, secrétariat, cuisine, buvette, service salle, tombola, parking,
Au menu « Assiette froide » 10 euros

Rangement salle de départ : le dimanche 10 août 2025 dès **16.30 heures**
Rangement de la salle, chargement du matériel et remisage au club

Dé-fléchage : par diverses équipes, le **lundi 11 août 2025**
Rendez-vous au local du club à **08.00 heures** pour formation des équipes

Remise en ordre du matériel : le **lundi 11 août 2025**
Rendez-vous au local du club à **08.00 heures** pour remise en ordre du matériel et nettoyage salle du club

Appel est fait aux volontaires pour mener à bien cette importante organisation. Si vous désirez nous aider dans différents domaines, merci de prendre contact avec notre Présidente, Marianne HODY, au 071380554 ou 0497171638

La suite du programme des Marches de détente 2025



Notez bien que certains lieux de départ pourront parfois être modifiés pour des raisons indépendantes de la volonté du Club et des organisateurs ! Veuillez bien suivre l'actualité transmise par mail et relayée sur le site et la page Facebook du Club !



- 21/05/2025 Le Moulin de la Fluette, Rue Gustave Wauthier 36 à 5060 Falisolle
Guides : Jean-Marc PESQUET & Joseph AMADEI
 - 18/06/2025 Café Le Petit Presles, Place Communale 4 à 6250 Presles
Guides : Lydia PIRSON & Emel AKAL ~~Jean-Pol FOULON~~
 - 16/07/2025 K'Fé le Club, Rue du Pont 8 à 6200 Châtelet
Guides : Jean-Jacques COLLART & Joëlle JANSSENS
 - 30/07/2025 Buvette Piscine La Tourette, Rue de la Vigne 1 à 5640 Biesme
Guides : Angelo LAURENT (Gilou) & Michel SCHOONYANS
 - 13/08/2025 Étang du Vieux Moulin, Rue de Biesme à 5640 Oret
Guides : Charles VAN DYCK & Jacques DELCAMPE
 - 27/08/2025 Café Le Bistrot, Place d'Hymiee 19 à 6280 Hymiee
Guides : Jean-Jacques COLLART & Jean-Paul DAOUST
 - 10/09/2025 Café du Pont, Rue de Strichon 9 à 1495 Tilly
Guides : Jacqueline LALIEU & Joëlle BRABANT
 - 24/09/2025 Café Le Vieux Gougny, Place de Gougny 5 à 5280 Gougny
Guides : Angelo LAURENT (Gilou) & Michel SCHOONYANS
Remarque : Changement de nom de l'établissement possible
 - 15/10/2025 Buvette Football, Rue Amérique à 5651 Somzée
Guides : Philippe DEMANET & Jean-Marie GOBLET
 - 05/11/2025 ASBL Faim et Froid, Rue du Coquelet 104 à 6060 Gilly
Guides : Jean-Marc PESQUET & Adrien BINARD
 - 03/12/2025 Taverne Saint Roch, Grand Place 23 à 6120 Ham-Sur-Heure
Guides : Jean-Pol FOULON & Murielle GOBEAUX
Remarque : Parking gratuit sur le terrain du jeu de balles
 - 17/12/2025 Local Écureuil, Rue Dufays 20 à 6200 Bouffioulx
Guides : Membres du Comité
-
- Inscription gratuite sur place par les organisateurs des parcours.
 - Parcours non fléchés de 5 et 10 km (avec guides).
 - Accessibles à toutes et tous, membres ou non membres.
 - Allure normale.
 - Départ des marches à 14.00 heures précises.
 - Pour tous renseignements, contactez le Comité ou, plus simplement, le responsable des Marches de détente 2025, **Jean-Jacques COLLART (0496/336879 ou jeanjacques.collart@gmail.com)**.

Puis celle des « Voyages d'un jour »

Voyages en car avec **participation libre** à une marche en matinée, organisée par un club en Belgique ou à l'étranger, suivie d'une après-midi **tourisme libre** dans la localité visitée en matinée ou ailleurs.

- ~~Dimanche 25 mai, marche à 1070 Anderlecht, après-midi libre à Bruxelles. (annulé)~~
- **Dimanche 29 juin, marche à 8020 Hertsberge, après midi libre à Blankenberge.**
- **Samedi 12 juillet, marche à 8200 Sint-Michiels, après-midi libre à De Haan.**
- **Dimanche 03 août, marche à 6670 Wathermal, après-midi-libre à Bastogne.**
- **Dimanche 28 septembre, marche à 59123 Bray-Dunes (Fr), après midi libre à La Panne.**
- **Dimanche 12 octobre, marche à 4840 Welkenraedt, après-midi libre à Aix-La-Chapelle (D).**
- **Samedi 20 décembre, marche à 8400 Ostende et Marché de Noël dans la localité.**

Pour tous les voyages, départ de la Place Franco-Belge à 6200 Châtelet à 07.00 heures précises et retour à la même adresse vers 19.00 heures, **SAUF** pour :

- les 29 juin, 12 juillet et 28 septembre – retour vers 20.00 heures
- le samedi 20 décembre, départ à 10.00 heures et retour vers 23.00 heures

Priorité aux membres du Club ! Le nombre de places est limité.

Prix 19 € pour les membres du Club, 23 € pour les non membres et 12 € pour les enfants de moins de 14 ans (prix modifiés fonction du coût du transport en car).

Les inscriptions seront prises, **généralement** lors de permanences au Club, par Marianne HODY, la Présidente, ou son/sa représentant(e). Paiement en liquide à l'inscription ou sur le compte du Club BE59 0012 4457 0826 – Écureuil de Châtelet – 6200 Châtelet – BIC GEBABEBB. Seul le paiement vaut confirmation de réservation. A défaut de paiement **sous quinzaine**, la place est d'office réattribuée. Aucun remboursement n'est prévu en cas de non-participation !



Programme des Marches M3

Calendrier marches M3 (marches en groupe organisées le mardi, 5 à 7 km, allure +/- 4 Km/heure, rassemblement 13.30 heures). **Les Écureuils sont assurés d'office !**

- 27 mai – Parking du pré barrage de Féronval à Froidchapelle

NB : Cette dernière marche fera 8 km, départ à 13.00 heures (rendez-vous à 12.45 heures)

Programme des Marches de détente d'autres Clubs

Contactez ces clubs pour plus d'infos !

Liberchies Sports et Loisirs

Marches en groupe, le jeudi, distance +/- 5 Km, départ à 13.30 heures.

- 15 mai - Rue du Chenoit, 41 à Courcelles

Les Bottines de Gerpinnes

Marches en groupe, le jeudi, 4 - 7 ou 12 km, départ à 09.00 heures.

- 15 mai : Lobbes
- 12 juin : Fromiée
- 26 juin : Abbaye d'Aulne

Les Godasses de Fraire

Marches en groupe, le jeudi, 4 - 7 ou 12 km, départ à 09.00 heures.

- 22 mai : Morville
- 5 juin : Mariembourg

Ami(e)s Écureuils : Il vous est loisible de prendre part aux Marches de détente organisées par ces clubs comme d'autres clubs d'ailleurs. Toutefois, pour respecter les nouvelles règles de la FFBMP, il vous incombe, depuis le 01 septembre 2024, de prendre « **vous-même** » contact avec ces différents clubs pour solliciter une couverture d'assurance. Pour ce faire, munissez-vous de votre numéro fédéral (voir carte de membre). **Vous ne le faites pas ... vous ne serez pas couvert par Ethias en cas d'accident !**

Qui contacter ?

- Les Bottines de Gerpinnes : Guy LAFFINEUR – 0498/089657 – guy_laffineur@hotmail.com
- Les Godasses de Fraire : Maryse BERTINCHAMPS – 0479/895228 – bertinchamps.maryse@gmail.com
- Les Traine-Savates : Anaëlle VERBAERT – 0470/791390 – anaelle.verbaert05@gmail.com
- Les Marcheurs du XII de Marcinelle : Jean-Pol WEETS – 0498/762990 – jpw.map.doc@hotmail.com
- Liberchies Sports et Loisirs : Jean-Pierre PETRE – 0497/158984 – jppetre@ffbmp.be

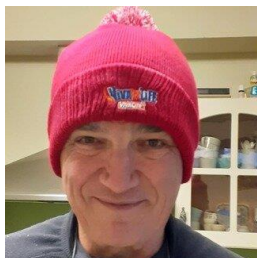
Vous souhaitez les coordonnées du responsable assurance d'un autre club, n'hésitez pas à contacter Jean-Paul DAOUST (0474/29149 4 – jeanpauldaoust@hotmail.com) !

Un Écureuil se mouille !

Bernard Hubert marche un marathon pour



à Thuin



Je marche pour soutenir Viva For Live car savoir qu'un enfant sur 4 vit sous le seuil de pauvreté, c'est inacceptable. Pouvoir donner un euro, c'est mieux que devoir demander un euro. **Pour me parrainer**, je vous invite à faire un don en ligne en suivant le lien **agir.vivaforlife.be/fundraisers/bernard-hubert**

Le dimanche 21 septembre 2025, je marcherai un marathon soit 42,195 km en **8 boucles différentes de 5 km** à partir du beffroi de Thuin. **Départ à 9h !** C'est possible de m'accompagner sur une ou plusieurs boucles.

Faire un don, ça fait du bien !

Bernard Hubert

0473/518 346

Appel aux guides Marche de détente 2026

Nous sommes pratiquement à la mi-2025 qu'il nous faut déjà penser à l'ébauche du calendrier des « Marches de détente » 2026 ! Aussi, en ma qualité de responsable de ces randonnées, je lance déjà un appel aux membres du Club qui seraient candidats(es) à l'organisation d'une telle marche en 2026.

Ceux-ci se manifesteront, **au plus tard**, le vendredi 31 octobre 2025 en communiquant, notamment, les informations suivantes :

- les coordonnées des deux organisateurs/guides (5kms et 10kms),
- le lieu de la marche de détente et les coordonnées du café ou de la salle de départ,
- un mois de l'année ou deux dates souhaitées (toujours un mercredi à 14h00) en précisant le 1^{er} et second choix,

J'invite les candidat(e)s à se manifester dès que possible via le formulaire ad hoc qu'ils me remettront ou me feront parvenir dûment complété, ce formulaire étant disponible auprès de moi, au local du club ou « en ligne » sur le site **ecureuilchatelet.be**.

N'ayez aucune crainte à vous lancer, moi-même comme les membres du Comité, serons à vos côtés pour vous apporter toute l'aide nécessaire à la réalisation de votre marche.

N'oubliez surtout pas qu'un club vit grâce au dévouement de ses membres et bénévoles. Sans cela, il est voué à disparaître. Les marches de détente finiront aussi par disparaître si vous ne vous investissez pas un minimum dans votre Club !

COLLART Jean-Jacques

Responsable des Marches de détente

jeanjacques.collart@gmail.com

0496/33 68 79

Numéro d'appel intéressant



La FFBMP vient de mettre en place une ligne téléphonique **081/61.36.18** sur laquelle un répondeur automatique vous communique toutes les marches fédérales du week-end suivant votre appel !

A vos agendas, petite erreur au calendrier !

Un membre perspicace s'est rendu compte que l'**Expo d'Artistes Écureuils** aurait lieu le **dimanche 15 juin 2025** et non le 16 **comme mentionné au mini-calendrier** distribué depuis décembre ! Merci à lui.



Votre site Internet en constante évolution ...



ecureuilchatelet.be
<https://ecureuilchatelet.be>

Le site internet ecureuilchatelet.be, votre site en fait, s'améliore de jour en jour ! Depuis peu, vous pouvez y voir les photographies des :

- * **Marches de détente** [Marches de détente Écureuil en images](#) 🧑 ➡
- * **Voyages d'un jour** [Voyages d'un jour en images](#)
- * et de **différentes activités** dont le récent souper du club. [Activités de l'Écureuil en images](#)

Vous pouvez aussi y retrouvez des formulaires en ligne, soit :

- * le formulaire d'affiliation [Affiliation](#)
- * le formulaire « organisateur Marches de détente » [Appel aux guides, marches de détente](#)

Vous voulez affilier directement une connaissance en accédant au formulaire d'affiliation en ligne, scannez simplement le QR-Code suivant !



N'hésitez pas à vous rendre sur ce site où des tas d'infos vous attendent !

De nouveaux membres nous rejoignent

Souhaitons-leur la bienvenue pour une intégration harmonieuse parmi nous !

3356 – SERVAIS Jacqueline	3376 – BERTIN Jean-Pierre
3357- DROPSY Guy	3377 – JACOB Nadine
3358 – VAN-DYCK Johnny	3378 - CALTAGIRONE Alexis
3359 – DELISSE Stéphane	3379 – VLIEGHE Patricia
3360 – KOTARIDIS Hélène	3380 – MALERBA Silvana
3361 – VINCENT Dimitri	3381 – THOMAS Françoise
3362 – LEMAIRE Michel	3382 - KAYEBA Jean-Pol
3363 – LACAUNE Pascale	3383 – DELIRE Chantal
3364 – PARMENTIER Jean-Marie	3384 – HABCHI Vincent
3365 – ENCART Marine	3385 – BOLOGNA Giovanni
3366 – BIENE Laetitia	3386 – LOKIETEK Ludmila
3367 – POTENZA Victoria	3387 – VANDENBERGE Daniel
3368 – POTENZA Alex	3388 – BRUNO Ludo
3369 – GRANDGAGNAGE Jacqueline	3389 – BARBE Simon
3370 – SAUSSEZ Ophélie	3390 – INBFERRERA Anthony
3371 – DE FACCI Ludivine	3391 – DELCORPS Alicia
3372 – JOCHMANS Patrick	3392 – INFERRERA Ezio
3373 – LECONTE Albert	3393 – INFERRERA Lago
3374 – BIDDAU Angelo	3394 – GONNE Léna
3375 – VAN NUFFEL Tom	

Liste arrêtée au 10 mai 2025

3394, cela veut dire que, **depuis sa création en 1974**, l'Écureuil de Châtelet a enregistré pas moins de **3394** membres. A la clôture (pour l'impression du présent fascicule - 10 mai 2025), il comptait **491 membres** en ordre de cotisation, ceux-ci étant répartis comme suit : --



266

210

15

491 membres font que le **Club Pédestre Écureuil de Châtelet** est le club qui, affilié à la **FFBMP**, compte le plus grand nombre de membres parmi les clubs de **Bruxelles – Brabant Wallon, Liège, Namur, Luxembourg** et du **Hainaut**.



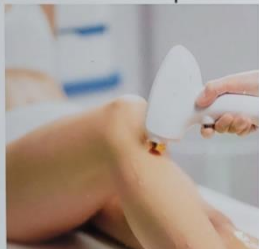
Institut LB dermoclinic

Maquillage permanent / soin esthétique /
Microneedling / épilation / épilation
définitive / formation privé

Nouveauté

Épilation définitive laser diode

offres spéciales corps complet 150 euros
ou 2 grandes zones 100 euros
ou 3 grandes zones 130 euros
(prix à la séance au verso)

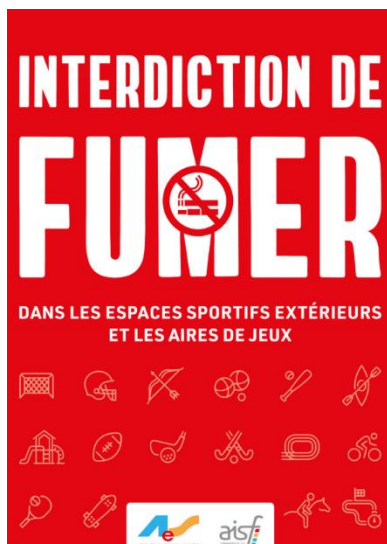



0497/91.70.82

Rue fond de biaury 43 5170 lesve
Sur rendez-vous

Instagram lb_dermoclinic
Page Facebook lb_dermoclinic

No smoking



Loi du 26 mars 2024 modifiant celle du 22 décembre 2009.

Dès le 1er janvier 2025, il conviendra de se conformer à la réglementation relative à l'interdiction de fumer (en ce compris la cigarette électronique) dans certains lieux comme les terrains de football, de tennis, etc. et leurs abords. Tous les terrains de sports sont concernés, c'est-à-dire tout lieu où, par sa nature et sa destination le sport est pratiqué et regardé ainsi que les aires de jeux.

Cette interdiction doit obligatoirement être accompagnée d'une signalétique claire et sans équivoque pour les fumeurs.

Ceux-ci ont la possibilité de se rendre dans des zones fumeurs, clairement délimitées et indiquées, conçues de manière à éviter les inconvénients de la fumée vis-à-vis des non-fumeurs. Ces zones peuvent disposer d'un abri et nous recommandons, bien entendu, de les équiper de cendriers.

Attention que la loi prévoit des amendes en cas de violation des nouvelles dispositions allant de 208 à 8.000 euros. Il reste autorisé de fumer sur les terrasses des cafétérias sportives.

Facebook, la page et le tout nouveau groupe !

Beaucoup de nos lecteurs connaissent déjà la **page Facebook** de l'**Ecureuil Châtelet** créée de longue date par notre membre et ami **Michael MASY** !



Depuis peu, en parallèle à cette page et à l'initiative de notre membre et amie **Lydia PIRSON**, un **groupe Facebook L'Ecureuil Châtelet HT006 (groupe)** a été créé.



Son objectif : échanger, partager, informer et mettre nos affiliés et amis en avant – sans critique, sans méchanceté gratuite, le groupe devant rester convivial et correct. Son succès est grandissant ! **Qu'on se le dise, la page et le groupe évoluent côte à côte !**

Carnets de marche et étiquettes

Parmi les « **avantages de l'affiliation au club** » figurent notamment la gratuité des carnets de marche et des étiquettes imprimées avec vos coordonnées dans le but de les coller sur les cartes d'inscription aux marches fédérales. **Ces produits ne sont malheureusement pas gratuits pour votre club.**

Dès lors, votre Comité insiste pour que vous apportiez à ceux-ci une attention particulière ! Réclamez un carnet de marche au responsable affiliations que lorsque le vôtre (pas celui d'un ami d'un autre club) est pratiquement complet !

Concernant vos étiquettes, merci d'y prêter attention et de ne pas en coller inutilement sur les talons des cartes d'inscription aux marches fédérales lorsque le Club visité a scanné votre carte de membre !

Vos données sont importantes !

Vous changez de domicile, d'adresse mail, de numéro d'appel ou de tout autre chose, n'oubliez pas d'informer le responsable des affiliations, Manuel FRONTAIN, afin que les changements soient réalisés dans les listings du club mais également auprès de la F.F.B.M.P. pour ce qui concerne votre domicile.



Petit conseil avisé



Un Écureuil averti en vaut deux N'oubliez pas que pour être valablement assuré lors de marches, vous devez ABSOLUMENT être en ordre de cotisation.

N'attendez dès lors pas de régler celle-ci, la fin de l'année étant propice à son enregistrement rapide auprès de la Fédération pour l'année suivante ! Le responsable des affiliations, Manuel FRONTAIN, se fera un plaisir de vous remettre votre carte F.F.B.M.P. après paiement de la cotisation annuelle qui reste fixée à 7 euros.

Ne prenez pas les choses à la légère !

Pour soutenir un club de marche, certains se rendent à la salle de départ d'une marche fédérale, pas pour se lancer sur un parcours mais bien uniquement pour y prendre un verre en toute amitié !

C'est tout à fait louable mais sachez que, **pour être couvert en cas d'accident**, dans la salle ou sur les trajets aller-retour (domicile - salle), il y a lieu, même sans marcher, de **prendre une carte de départ pour la modique somme de 1 euros**. Cette carte est gratuite pour les Écureuils lors de marches organisée par le Club !



*Pour les membres de l'Écureuils -10%
(sur présentation de leur carte d'assurance)*

Carving Graphic

*Articles cadeaux
Gravure personnalisée artisanale*

@ Carving.graphic@hotmail.com

0497 06 35 72

www.carvinggraphic.business.site

Egalement sur 



0471 21 11 71

Auvelais

Isolant façade
Crépi

Votre carte fédérale

Vous avez reçu votre carte fédérale ! Pensez à toujours l'avoir avec vous lorsque vous vous rendez au départ d'une marche fédérale et, lorsque vous vous présentez à l'inscription, essayez de l'avoir à disposition immédiate afin que le club visité puisse la scanner sans trainer. Cela vous permettra d'éviter de perdre votre temps et d'en faire perdre à ceux qui vous suivent !

Envie de vous investir dans votre club ?

Vous avez du temps libre, la passion de la marche, de l'ambition et une envie folle de vous investir dans votre Club au profit de tous ses membres, manifestez-vous auprès de la Présidente, Marianne HODY, au 071/38 05 54 ou 0497/17 16 38, et n'hésitez pas à lui faire part de vos envies qui seront rapportées au Comité qui appréciera !

Appel à candidat « responsable cuisine »

Ça fait un moment maintenant que le Club recherche une personne désireuse de rejoindre le Comité et de reprendre l'activité « responsable cuisine » ! N'hésitez pas à vous manifester auprès de la Présidente, Marianne HODY, 0497/17 16 38, si cette fonction vous intéresse.

Prompt rétablissement

N'étant pas toujours au courant des problèmes de santé de nos membres, nous souhaitons un prompt rétablissement à celles et ceux qui sont hospitalisé(e)s, malades ou blessé(e)s.

Anciens fascicules

Tous les fascicules du Club édités depuis août 2022 sont consultables sur le site ecureuilchatelet.be/fascicules/ 

Les autres marches et leur prologue de votre Club

❖ **Dimanche 10 août** 5^{ème} Marche des Mirabelles - 20, 13, 7 et 4 Km

Prologue : - 26 juillet 2025 (7, 13 et 20 Km)

❖ **Samedi 22 novembre** 25^{ème} Marche des Potiers - 20, 13, 7 et 4 Km

Prologue : - 08 novembre 2025 (7, 13 et 20 Km)

Autres activités programmées en 2025

L'Écureuil de Châtelet se plaît, tout le monde le sait maintenant, avec un calendrier bien fourni !

Au programme 2025

- 15 juin, Exposition d'Artistes Écureuils au local du Club
- 24 août, Journée détente au local du Club



Info Mutuelle

Vous souhaitez réclamer à votre mutuelle une participation financière dans le cadre de votre affiliation à un « Club Sportif » ? Sollicitez auprès de Marianne HODY le formulaire adéquat, mieux encore, réclamez-le à votre Mutuelle et apportez le lui, lors d'une permanence par exemple. Elle se fera un plaisir de vous le remplir mais pas avant la fin juin de l'année en cours !

Décision récente de la FFBMP

Sachez qu'à partir du mois de juin 2025, dans un souci d'alléger sa charge de travail, le permanent d'une marche fédérale estampillera votre carnet de marche uniquement avec le cachet du club visité ! Il apposera celui de la fédération sur demande seulement !

La FFBMP est maintenant « Royale »

Créée en mars 1974 sous la forme d'une ASBL, la **Fédération Francophone Belge de Marches Populaires** a obtenu le titre honorifique et symbolique « royal », celui-ci ayant été accordé, puisqu'elle avait atteint 50 ans d'existence ininterrompue, par le Roi.

Pas de grand changement en vue, ni pour notre fédération, ni pour les autres clubs ou associations ayant obtenu ce titre ! Pas d'obligation ni de contrainte particulière, pas de passe-droit non plus, juste un titre qui lui permet de montrer, cela est tout de même appréciable et lui donne de l'intérêt, qu'elle est une ancienne association !

Compiqué seulement de placer le titre « royal » dans une dénomination aussi longue !

Lors de l'Assemblée Générale Statutaire du 15 mars 2025, une proposition de « Modifications aux Statuts » visant la modification de la dénomination **Fédération Francophone Belge de Marches Populaires** en **Fédération Royale de Marches Populaires** a été rejetée au vote des représentants des clubs présents (120 sur 125) puisqu'elle n'a pas atteint la majorité des 2/3 des votes valablement émis.

L'absence des mots **Francophone** et **Belge** a vraisemblablement semé le chaos dans l'assemblée. La suite au prochain numéro !

Et l'Écureuil de Châtelet dans tout cela ?

L'Écureuil de Châtelet, le Club Pédestre Écureuil de Châtelet en bonne réalité, a vu le jour en 1974. Toutefois, ce n'est qu'en 1975 qu'il a été officiellement affilié dans les registres de la **Fédération Francophone Belge de Marches Populaires** sous le matricule **HT006**.

Cela explique ainsi pourquoi votre Club a fêté son 50^{ème} anniversaire en 2024 et pourquoi la **Fédération Francophone Belge de Marches Populaires** lui a reconnu cet âge, assez honorable en fait, en 2025 seulement !

C'est d'ailleurs au cours de l'Assemblée Générale Statutaire du 15 mars 2025 de la **Fédération Francophone Belge de Marches Populaires** qu'il a été remercié, comme d'autres Clubs, pour « ses 50 années de fidélité ».

L'Écureuil de Châtelet, « royal » un jour ? La procédure, longue et compliquée, est en cours ! Restera alors à changer son nom, pas simple non plus !



Expo d'artistes « made in Écureuil »



L'ÉCUREUIL DE CHATELET

expose

SES ARTISTES...



10 h à 18 h

Entrée gratuite

Dimanche 15 juin 2025

Petite restauration et boisson sur place

Lieu : Local du club rue Dufays 20 à Bouffioulx
Accès par le R3 – Sortie N° 9 – Direction Châtelet – Bouffioulx

Renseignements : HT006@ffbmp.be



Le Club organise et vous invite à la 5^{ème} édition de l'exposition d'artistes « Made in Ecureuil » qui se tiendra le dimanche 15 juin 2025 de 10 h à 18 h dans son local rue Léon Dufays, n°20 à Bouffioulx. Expo ouverte à toutes et tous, entrée gratuite.

Si vous êtes artiste, peu importe dans quel domaine, membre du Club, en ordre de cotisation 2025 et que vous désirez exposer votre travail (vente libre et travail sur place si possible), vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès de notre Secrétaire Joëlle JANSSENS.

Table, chaise et électricité à disposition.

Notez que les places sont limitées à 7 ou 8 exposants et que vous pourrez installer votre stand à 18.00 heures la veille ou à 08.00 heures le jour de l'évènement !

🌸 Funny Day Fait son Fé E Stival 🌸

Funny Day, la journée dédiée aux familles, aux enfants et aux professionnels de l'enfance et de la Jeune, aura lieu cette année le **dimanche 29 juin**, de 13h00 à 19h00, au **Parc Communal de Châtelet** pour prendre des aspects festivaliers !



Pour diverses raisons, le Comité du Club Pédestre Écureuil de Châtelet a pris la décision de ne pas y participer cette année.

Belles distances d'Écureuils !



Valérie VIRGO, à nouveau un **100 Km** Euraudax en à Buggenhout les 05 et 06 avril 2025 !



Patrick JOCHMANS, inscrit depuis peu au Club, son premier **50 Km** le 26 avril 2025 à Moignelée, marche organisée par le Club Les Kangourous de Falisolles, suivi d'un second **50 Km** le 03 mai 2025 à Châtelet, sur la 22^{ème} Marche du Renouveau organisée par le Club Pédestre Écureuil de Châtelet !



Félicitations aussi à toutes celles et ceux qui, en toute discrétion, foulent les routes, chemins et sentiers à longueur d'année et qui, peu importe les distances parcourues, font connaître et surtout reconnaître le **Club Pédestre Écureuil de Châtelet** comme étant un club à la une !

Marche de détente Écureuil 2025 en images !

Morville, le 12 février 2025



Auvelais, le 26 février 2025



Jemeppe Sur Sambre, le 12 mars 2025



Nalinnes, le 27 mars 2025



Farciennes, le 09 avril 2025



Roselies, le 23 avril 2025



Laneffe, le 07 mai 2025



Retrouvez plus de photos sur le site internet ecureuilchatelet.be, onglet.....

Boulangerie-Pâtisserie
DAEGHSELS



Tamines : rue de Velaine, 85 (071/772146)
Ham s/s : rue du Baty, 99 (071/784369)
Aiseau : rue Lambot, 93 (071/713965)
Auvelais : rue du Comté, 18 (071/521102)
Jemeppe s/s : rue F. Hittelet, 143 (071/783800)

Brasserie *Blocry Sonia*

livraison à domicile dans votre région

Chaussée de Nivelles, 117 B
 5140 SOMBREFFE.
 GSM 0495/893623
 soniablocry@hotmail.com

TEL \$ FAX : 071/888.750 - 071/888.477




Boucherie - Charcuterie
 Traiteur - Crèmerie

Eddy & Fabienne
petit-fils LECHAUD

Rue du Centre, 115 - AISEAU
 ☎ 071.74.21.11
 GSM 0476.46.85.57

Spécialités de charcuteries faites par la maison
Poulets à la broche
Plats traiteur

Fermé le lundi



0496/ 53 45 79

File moi tes pieds
 Françoise Marion

Nos voyages d'un jour en images ...

Marche à Chaudfontaine (Amicale Para-Commandos) et
 tourisme à Liège – Gare Guillemins le 23 février 2025



**Marche à Hergnies / France (Marcheurs du Val de Verne de Peruwelz) et
tourisme à Valenciennes / France le 09 mars 2025**



**Marche à Ostiches (Les Amis Marcheurs Rebaix Club) et
tourisme à Mons le 06 avril 2025**



Cours de Line dance à Châtelain

DLD
Diversity Line Dance
CLUB DE DANSE

Contactez nous
0471/66.55.02
0496/98.80.06

scannez moi

L'abus de la randonnée est bon
pour ta santé



Annulation voyage d'un jour

Faute d'inscriptions suffisantes en raison de la triste actualité criminelle bruxelloise, le voyage d'un jour du dimanche 25 mai 2025 à Anderlecht / Bruxelles a été annulé. Bien dommage pour le club Police Walkers d'Anderlecht qui avait visiblement mis les petits plats dans les grands pour organiser sa 21^{ème} Marche Champêtre de la Vallée de la Pede.

Ce n'est très certainement que partie remise !

 HYDROCLEAN

**NETTOYAGE HAUTE
PRESSION DE TOUS
VOS EXTÉRIEURS**

Offrez un nouveau visage à vos extérieurs !

NOS SERVICES :

- Terrasses
- Allées et cours pavées
- Parkings et garages
- Mobilier de jardin et autres surfaces

**CONTACTEZ-NOUS POUR
UN DEVIS GRATUIT**

☎ 0499/62.65.89

📷 HYDROCLEANBYLM

f HYDROCLEANBYLM




La Ferme des Castors


www.castor.be

**Centre de rencontre et d'hébergement
Ferme pédagogique – Manège
Castorland – aires de jeux
Stages de vacances – plaine de jeux
Classe nature et de dépaysement
Fête anniversaire – Evènement
Pôle Jeunesse**

Rue du Faubourg 16
6250 Aiseau
071760322 – info@castor.be


www.castor.be



**Infirmière
Julie Mainjot**

mainjotinfi@gmail.com
0493 56 08 11

Cabinet de sage femme
sur Aiseau

Soins au cabinet
et à domicile

Naître et grandir maman



Scannez moi



Contactez moi
0498/81.12.83

Vente à la boutique du Club

Pour son 50^{ème} anniversaire, le Comité du Club, assisté de Martine STILMAN (responsable Boutique), a choisi de lancer une nouvelle gamme de vêtements munis d'un nouveau logo. Le choix s'est porté sur la marque Jako, un peu plus couteuse mais réputée pour sa qualité !

Actuellement, il existe un stock de vêtements déjà pourvus du nouveau logo !

Si votre taille est indisponible, vous pouvez la commander auprès de Martine lors des permanences ou autres activités du Club lorsque la boutique est ouverte. Paiement à la commande ! La livraison se fera assez rapidement.

Pour 7 euros supplémentaires, le même logo pourra être imprimé en grand dans le dos du/des produits choisi(s). Un écusson brodé avec dos thermocollant a aussi été réalisé.



Nouveau logo



Vêtements et Ecusson



JAKO T-shirt Performance (royal / marine)

Numéro d'article 6122
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

27 €



JAKO T-shirt Base (royal)

Numéro d'article 6125
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

18 €



JAKO Veste à capuchon Base (royal)

Numéro d'article 6865
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

45 €



JAKO Veste à capuchon Performance (royal / marine)

Numéro d'article 6822
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

45 €



JAKO Polo Performance (royal / marine)

Numéro d'article 6322
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

29 €



JAKO Polo Base (royal)

Numéro d'article 6365
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

28 €

Vente à la boutique du Club



**JAKO Veste de pluie Team 2.0
(royal)**
Numéro d'article 7402
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
(aussi pour enfant – sur demande)

34 €



**JAKO Veste de pluie Allround
(royal)**
Numéro d'article 7402
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL

55 €



**JAKO Polyester jacket Performance
(royal / marine)**
Numéro d'article 9322
Taille Unisexe S M L XL 2XL 3XL 4XL
(aussi pour enfant – sur demande)

34 €



Ecusson rond brodé 5 ou 7 cm
Dos thermocollant

5 € 5 cm

7 € 7 cm



**JAKO Tank top Run
(royal)**
Numéro d'article 6075
Taille Unisexe S M L XL 2XL
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

18 €



**JAKO Tank top Challenge
(royal / marine)**
Numéro d'article 6021
Femme 34 36 38 40 42 44
(aussi pour enfant – sur demande)

23 €



Club Pédestre Écureuil de Châtelet

Formulaire d'affiliation

Nom et prénoms (exact) :
Lieu & date de naissance :
Domicile (précis) :
Téléphone (fixe et/ou GSM) :
Adresse e-mail :

Autre(s) personne(s) à inscrire (vivant sous le même toit)

Nom et prénoms :
Lieu & date de naissance :

Nom et prénoms :
Lieu & date de naissance :

Nom et prénoms :
Lieu & date de naissance :

La cotisation annuelle est fixée à 7 euros / adulte. Elle est gratuite pour les enfants de moins de 14 ans si un parent est membre ou s'inscrit au club.

Je règle la somme de 7 euros / personne, soit un total de euros

- Sur le compte du **Club Pédestre Écureuil de Châtelet**, rue Léon Dufays 20 – 6200 Bouffiuulx
IBAN BE59 0012 4457 0826 (BIC GEBABEBB)
- A la permanence du Club et entre les mains de :

Je souhaite obtenir le périodique à l'adresse e-mail

Venant du Club (obligatoire s'il échet)

.....,

- je suis déjà membre de la F.F.B.M.P. sous le matricule
- les autres personnes que j'inscris sont membres sous les matricules , ,

J'ai découvert votre Club par (facultatif)



Fait à
Signature

le

Document à transmettre au responsable affiliations, Manuel FRONTAIN,
Rue Jean-Baptiste Cuinié, 11 - 6030 Goutroux / mfrontain@skynet.be

Ce formulaire peut aussi être rempli en ligne sur le site ecureuilchatelet.be – onglet Affiliations

Les avantages de s'inscrire au Club Pédestre Écureuil de Châtelet

Le Club Pédestre Écureuil de Châtelet a été fondé en 1974. Il sera donc bientôt « Royal ».

Il est inscrit à la Fédération Belge des Marches Populaires, en abrégé FFBMP, sous le matricule HT006.

La marche est tout simplement une activité conseillée dans tous les cas à raison de 30 minutes par jour. Elle participe à l'entretien de la condition physique et permet d'éviter le surpoids.

Dans de bonnes conditions de pratique, elle permet aussi d'en perdre et ce même lorsque les articulations sont atteintes par des phénomènes arthrosiques.

Le Club Pédestre Écureuil de Châtelet, regroupant annuellement entre 500 à 600 membres, parfois plus, a pour objectif de permettre à ses membres de pratiquer ce sport en se regroupant, sans obligation aucune, sous ses biens connues couleurs bleues.

Les avantages d'une affiliation Écureuil, pour une cotisation « annuelle de 7 euros » (cotisation gratuite pour les enfants de moins de 14 ans d'un membre affilié) sont multiples :

- assurance fédérale, complémentaire à votre mutuelle, couvrant la journée de marche, trajets aller/retour compris,
- permanence mensuelle du club (dernier jeudi de chaque mois sauf en décembre) permettant le contact quasi permanent avec le comité et les amis,
- accès quasi permanent à la boutique du club pratiquant des prix démocratiques,
- fascicule du club, 4 fois par année, celui-ci retraçant la vie du club et ses activités futures,
- gratuité des carnets FFBMP avec pochette plastifiée pour y inscrire vos marches,
- réductions « car d'un jour », soupers, repas prologue, boutiques, sponsors, ...
- badges kilométriques FFBMP en cas de participation au challenge du club,
- participation aux marches de détente, aux reconnaissances, aux fléchages et défléchage de marches officielles,

Et puis, et cela n'est pas négligeable, une « ambiance de camaraderie » au cours des activités !





Notre équipe réalise toutes vos envies de voyages

- ✓ Un service personnalisé
- ✓ Toutes les destinations, tous types de voyages
- ✓ Un parking aisé et gratuit
- ✓ En agence, à distance ou sur votre lieu de travail

Voyages Léonard Heppignies

Avenue d'Heppignies 26
6220 Heppignies

071 18 31 31

charleroi@voyages-leonard.be



PRINTING^{be}

La COMMUNICATION par l'IMPRESSION

Suivez-nous !





Imprimerie papier Broderie et impression sur textile **Totem, bache et grand format** Cadeau d'affaire **Enseigne et découpe 3D** Car wrapping, lettrage véhicule, vitrine... **Roll Up, beach flag...** Toile tendue, structure tubulaire **Graphisme, mise en page et création de logo** Aménagement d'espace et impression personnalisée **Site web et gestion de réseaux sociaux**

 12, Rue Fernand Stilmant
6240 Pironchamps

 +32 (0) 71 397 140

 info@ilp.be

 www.iloveprinting.be

